

Kokie yra naujojo koronaviruso sukeltos infekcijos simptomai?

- Karščiavimas (nuo 37.5 laipsnių).
- Čiaudulys.
- Kosulys.
- Pasunkėjęs kvėpavimas.
- Dusulys.



Liga gali pasireikšti lengva, vidutine ar sunkia forma.

Ką daryti pasireiškus simptomams?

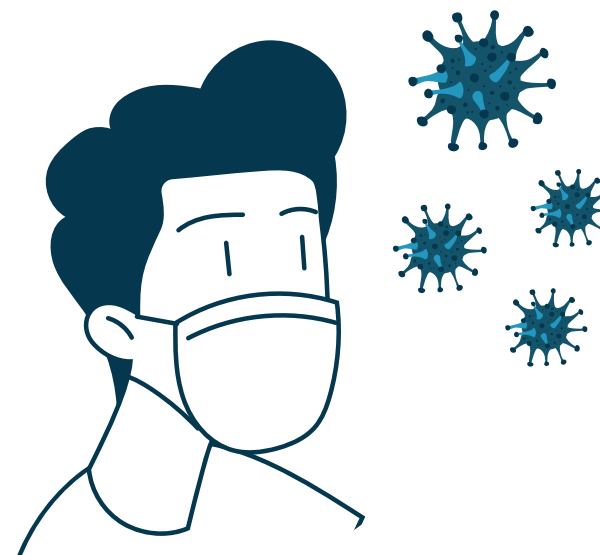
Jeigu pajutote bent vieną iš koronaviruso simptomų, skambinkite nemokamu numeriu:

 **1808**

SVARBU! Jeigu neturite galimybės paskambinti, laikydamiesi kuo didesnio atstumo, prisidengę burną ir nosį, apie tai informuokite artimiausių nakvynės namų darbuotojus.

Kiek laiko praeina nuo užsikrėtimo iki simptomų atsiradimo? Laikotarpis nuo užsikrėtimo iki simptomų atsiradimo yra nuo 2 iki 14 dienų. Vidutiniškai šis laikotarpis trunka 7 dienas.

Svarbi informacija apie koronavirusą gyventojams, kurie neturi namų



Lietuvoje plinta naujasis koronavirusas. Jis pavojingas, nes yra naujos struktūros ir niekada anksčiau nebuvo sukėlęs infekcijų žmonėms.

Koronavirusas jums pavojingiausias, jeigu:

- Sergate kitomis kvėpavimo takų infekcijomis.
- Sergate lėtinėmis ligomis.
- Jūsų amžius – 65 metai ir daugiau.
- Jūsų imuninė sistema nusilpusi.

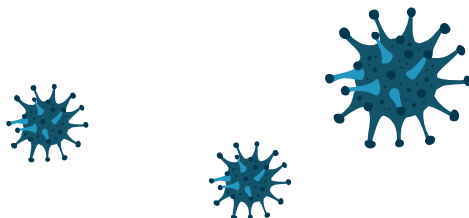
Kaip žmonės užsikrečia naujuoju koronavirusu?

- Infekcija plinta nuo žmogaus žmogui.



Kaip išvengti naujojo koronaviruso sukeltos infekcijos?

- Venkite sąlyčio su sergančiais asmenimis, ypač tais, kuriems pasireiškia kvėpavimo takų infekcijos simptomai.
- Viešose vietose būkite prisidengę burną ir nosį.
- Dažnai plaukite rankas muilu.
- Valgykite gerai išvirtus ar iškeptus maisto produktus.
- Stenkitės neliesti veido (akių, nosies, burnos).
- Venkite sveikintis paduodami ranką.
- Venkite sąlyčio su gyvūnais, jų išskyromis.
- Čiaudėkite ir kosėkite į alkūnę ar, esant galimybei, uždenkite burną ir nosį servetėle, kurią po naudojimo iškart išmeskite.



Kaip karantino metu elgtis nakvynės namuose?

- Likite nakvynės namuose ir stenkitės iš jų neišeiti nei dieną, nei naktį.
- Nekvieskite ir nepriimkite svečių.
- Laikykitės asmens higienos.
- Dažnai plaukite rankas su muilu, po šilto, tekančio vandens srove.

