



## ATMINTINĖ NORINTIEMS VYKTI DIRBTI Į UŽSIENIO VALSTYBES



Laisvas asmenų judėjimas užtikrina teisę judėti ir ieškoti darbo Europos Sąjungos (toliau – ES), Europos ekonominės erdvės (toliau –EEE) šalyse narėse.

### Vykstant ieškoti darbo ar dirbti į užsienį su savimi patartina turėti:

- ▶ Pasą ar (ir) asmens tapatybės kortelę, galiojančius ne trumpiau nei pusę metų.
- ▶ Gyvenimo aprašymą (CV) anglų kalba arba (pagal reikimą) tos šalies kalba, į kurią planuojate vykti.
- ▶ Diplomo, kvalifikaciją patvirtinančių dokumentų kopijas su vertimu į tos šalies kalbą.
- ▶ Rekomendacijas iš darbdavių (jei tokių turite), išverstas į tos šalies kalbą.
- ▶ Santuokos liudijimo kopiją, išverstą į užsienio kalbą.
- ▶ Vaikų gimimo liudijimų kopijas, išverstas į užsienio kalbą.
- ▶ Teistumo (neteistumo) pažymą (informacija ir pažymų užsakymas [www.ird.lt](http://www.ird.lt)).
- ▶ Europos sveikatos draudimo kortelę (išduoda teritorinės ligonių kasos [www.vlk.lt](http://www.vlk.lt)) arba sveikatos draudimo polisą (išduoda draudimo įmonės).
- ▶ U1 dokumentą, patvirtinantį nedarbo draudimo ir darbo stažą Lietuvoje. Jei gaunate nedarbo draudimo išmoką Lietuvoje ir norite toliau ją gauti ieškodamas darbo ES, EEE šalyse narėse – U2 dokumentą. U1 ir U2 dokumentus išduoda teritorinės darbo biržos.

Daugiau informacijos [www.ldb.lt](http://www.ldb.lt) > **Informacija > Paslaugos > ES migrantų socialinė apsauga >**

### Patariama:

- ▶ Prieš vykdami į užsienį, pasidomėkite, kokius dokumentus reikia legalizuoti. Daugiau informacijos apie dokumentų legalizavimą [www.urm.lt](http://www.urm.lt) > **Konsulinė informacija > Išvykstantiems > Konsulinės funkcijos Lietuvos piliečiams > Dokumentų legalizavimas ir tvirtinimas pažyma Apostille >**
- ▶ Jei užsienyje ketinate likti ilgiau nei 6 mėn., deklaruokite išvykimą į užsienį internetu [www.epaslaugos.lt](http://www.epaslaugos.lt) > **Gyventojams > Migracija > Gyvenamosios vietos deklaravimas asmeniui išvykstant iš Lietuvos Respublikos >** arba kreipkitės į seniūniją, savivaldybę ar migracijos tarnybą.
- ▶ Turėti pakankamai pinigų gyventi bent vieną mėnesį, sužinoti šalies būtiniausių prekių kainas.
- ▶ Jei planuojate laikinai arba nuolat gyventi užsienio valstybėje, vertėtų registruotis toje valstybėje esančioje arba artimiausioje Lietuvos Respublikos diplomatinėje atstovybėje ar konsulinėje įstaigoje. Daugiau informacijos Užsienio reikalų ministerijos tinklapyje [www.urm.lt](http://www.urm.lt) > **Konsulinė informacija > Išvykstantiems > Išvykstančiojo registracija >**
- ▶ Išsiaiškinti, ar galite dirbti užsienio valstybėje pagal turimą profesiją be specialaus pripažinimo. Daugiau informacijos [www.skvc.lt](http://www.skvc.lt) > **Kvalifikacijų pripažinimas >**, [www.enic-naric.net](http://www.enic-naric.net), [www.profesijos.lt](http://www.profesijos.lt) > **ES/EEE bei Šveicarijos Konfederacijos reglamentuojamos profesijos >**
- ▶ Jei naudojate mobiliuoju telefonu, pasirūpinti tarptautinių pokalbių (roaming) paslaugos užsakymu, sužinoti apie toje šalyje veikiančius mobiliojo ryšio, interneto operatoriaus, jų taikomus tarifus, veikimo zonas bei prieigos taškus.
- ▶ Kuo daugiau sužinoti apie šalį, į kurią vykstate: pasidomėti kultūra, istorija, geografija, religija, ekonomika, regioniniais ypatumais, valstybine kalba.

Daugiau informacijos [www.ldb.lt/eures](http://www.ldb.lt/eures) > **Gyvenimo ir darbo sąlygos** > arba [www.ec.europa.eu/eures](http://www.ec.europa.eu/eures) > **Gyvenimas ir darbas** >.

Pasidomėti užsienio šalyje veikiančiomis lietuvių bendruomenėmis. Kontaktai skelbiami Užsienio reikalų ministerijos tinklapyje [www.urm.lt](http://www.urm.lt) > **Globali Lietuva** > **Prisijunk prie lietuvių bendruomenės** >.

- ▶ Pasidomėti šalies vidaus transporto sistema bei kelionių įkainiais.
- ▶ Žinoti kontaktus, kurių gali prireikti nenumatytais atvejais: bendrosios pagalbos telefonas, policija, Lietuvos ambasada/konsulatas/diplomatinė atstovybė, ligoninė.

#### Kur kreiptis praradus dokumentus?

Jei būdami užsienio valstybėje praradote pasą ar asmens tapatybės kortelę, nedelsdami kreipkitės į artimiausią policijos įstaigą ir praneškite apie dingusį asmens dokumentą. Paprašykite, kad būtų išduota pažyma, patvirtinanti asmens dokumento praradimą. Tuomet kreipkitės į Lietuvos Respublikos diplomatinę atstovybę ar konsulinę įstaigą dėl naujo asmens dokumento išdavimo, o jei artimiausiu metu ketinate grįžti į Lietuvą – dėl asmens grįžimo pažymėjimo išdavimo.

Lietuvos atstovybių užsienyje kontaktus rasite [www.urm.lt](http://www.urm.lt) > **Ministerija** > **Lietuvos ir užsienio atstovybės** >.

Lietuvos Respublikos piliečiai, esantys ES, EEE nepriklausančioje užsienio valstybėje, kurioje nėra Lietuvos Respublikos diplomatinės atstovybės ar konsulinės įstaigos, prireikus konsulinės pagalbos gali kreiptis į kitos ES, EEE valstybės narės diplomatinę atstovybę ar konsulinę įstaigą.

#### Kita naudinga informacija:

- ▶ Informaciją apie pervežamų daiktų, prekių deklaravimą, kitas rinkliavas rasite Muitinės departamento tinklapyje [www.cust.lt](http://www.cust.lt) > **keleiviams** >.
- ▶ Informaciją apie pajamų deklaravimą Lietuvoje, jei dirbote užsienyje (Lietuva su daugeliu šalių yra pasirašiusi dvigubo apmokestinimo išvengimo sutartis), rasite Valstybinės mokesčių inspekcijos tinklapyje [www.vmi.lt](http://www.vmi.lt) > **Gyventojams** > **Mokesčiai** > **Gyventojų pajamų mokestis** > **Leidiniai** > **Nuolatinių Lietuvos gyventojų užsienyje uždirbtų pajamų apmokestinimas** >.
- ▶ Kita naudinga informacija [www.ldb.lt/eures](http://www.ldb.lt/eures) ir [www.ec.europa.eu/eures](http://www.ec.europa.eu/eures).

#### Jeigu planuojate naudotis privačių įdarbinimo agentūrų paslaugomis:

Vadovaujantis Lietuvos darbo kodekso 88 str., tarpininkavimo įdarbinant paslaugas nemokamai teikia Lietuvos Respublikoje įsteigtas juridinis asmuo ar jo filialai, kurių steigimo dokumentuose nurodytas veiklos tikslas – tarpininkavimo įdarbinant paslaugų teikimas.

#### Jei vykstate dirbti pasinaudoję privačių agentūrų paslaugomis, atkreipkite dėmesį:

- ▶ Ar tarpininkavimo įdarbinant paslaugų teikėjas registruotas Registų centre ([www.registrucentras.lt](http://www.registrucentras.lt) **Registų centras** > **Juridinių asmenų registras** > **Viešos paslaugos** > **Neatlygintina paieška** >).
- ▶ Perskaitykite atsiliepinimus, skundus apie įmonę, jei yra galimybė, susisiekite su pasinaudojusiais tarpininkavimo įdarbinant paslaugų teikėjų paslaugomis.
- ▶ Atidžiai perskaitykite paslaugų teikimo, darbo sutartį. Atkreipkite dėmesį, ar yra nurodytas įdarbinimo terminas, ką įsipareigoja paslaugų teikėjas, darbdavys. Tik tuomet pasirašykite.

Daugiau informacijos el. paštu [eures@ldb.lt](mailto:eures@ldb.lt) arba teritorinių darbo biržų EURES biuruose:

**Alytaus teritorinė darbo birža**  
Vilniaus g. 21, 62112 Alytus  
tel. (8 315) 25 903

**Kauno teritorinė darbo birža**  
E. Ožėškienės g. 37, 44254 Kaunas  
tel. (8 37) 225 279

**Klaipėdos teritorinė darbo birža**  
Naikupės g. 27A, 93202 Klaipėda  
tel. (8 46) 344 639

**Marijampolės teritorinė darbo birža**  
Valaičio g. 2, 68176 Marijampolė  
tel. (8 343) 92 199

**Panevėžio teritorinė darbo birža**  
Savanorių a. 13, 35201 Panevėžys  
tel. (8 45) 460 244

**Telšių teritorinė darbo birža**  
Daukanto g. 64, 87104 Telšiai  
tel. (8 444) 31 032

**Šiaulių teritorinė darbo birža**  
Trakų g. 39, 76290 Šiauliai  
tel. (8 41) 399 762

**Tauragės teritorinė darbo birža**  
Stoties g. 9, 72253 Tauragė  
tel. (8 446) 51 274

**Utenos teritorinė darbo birža**  
Lauko g. 19A, 28203 Utena  
tel. (8 389) 63 989

**Vilniaus teritorinė darbo birža**  
J. Kubiliaus g. 2, 08234 Vilnius  
tel. (8 5) 263 6005