



ATMINTINĖ GRĮŽTANTIEMS Į LIETUVĄ



Grįždami į Lietuvą turite nepamiršti pasiimti dokumentus, įrodančius legalų darbą užsienyje

U1 dokumentas – nedarbo draudimo stažo sumavimas

Asmuo, dirbęs Europos Sąjungos (toliau – ES), Europos ekonominės erdvės valstybėje (toliau – EEE) narėje arba Šveicarijoje turi iš ankstesnės darbo vietos valstybės narės kompetentingos įstaigos gauti **U1 dokumentą** apie nedarbo draudimo ir darbo laikotarpius. Jei asmuo tokio dokumento neturi, jis gali pristatyti dokumentus, susijusius su darbu kitoje valstybėje narėje, Lietuvos darbo biržos teritoriniam padaliniiui – įstaigos susisieks tarpusavyje dėl duomenų gavimo.

Atkreipiame dėmesį, kad nedarbo socialinio draudimo išmoka skiriama toje ES, EEE valstybėje narėje, kurioje asmuo paskutinį kartą vykdė darbinę veiklą ir buvo draustas nedarbo socialiniu draudimu.

Išsamesnė informacija www.ldb.lt Informacija > Paslaugos > ES migrantų socialinė apsauga > Migrantų NSD stažo sumavimas.

U2 dokumentas – teisė į nedarbo socialinio draudimo išmokos išsaugojimą

ES, EEE valstybėje narėje gaunamą bedarbio išmoką galima eksportuoti į Lietuvą. Pasibaigus darbo sutarčiai arba ją nutraukus, reikia kreiptis į paskutinės darbovietės šalies užimtumo tarnybą, kuri jūsų prašymu gali išduoti **U2 dokumentą**. Kad U2 dokumentas būtų išduotas, asmuo turi būti registruotas valstybinėje užimtumo tarnyboje bent 4 savaites ir gauti bedarbio išmoką. Gavęs šį dokumentą per 7 dienas turi įsiregistruoti Lietuvos darbo biržos teritoriniame padalinyje pagal gyvenamąją vietą ir pateikti **U2 dokumentą**. Bedarbio išmoka bus mokama tokio dydžio, kokią paskyrė U2 dokumentą išdavusi įstaiga ir ne ilgiau kaip iki datos, nurodytos dokumente.

Išsamesnė informacija www.ldb.lt Informacija > Paslaugos > ES migrantų socialinė apsauga > NSDI eksportas.

Darbo paieška

Grįždamas į Lietuvą, asmuo turi tokias pat teises, kaip ir prieš išvykdamas. Ieškodamas darbo, gali kreiptis į Lietuvos darbo biržos teritorinį padalinį. Informaciją apie laisvas darbo vietas, gali rasti Lietuvos darbo biržos svetainėje www.ldb.lt. Darbo birža padeda ieškantiems darbo žmonėms įsidarbinti, aprūpina darbdavius reikiama kvalifikuota darbo jėga, įtraukia registruotus darbo biržoje asmenis į gyventojų užimtumo programas. Išsamesnė informacija www.ldb.lt.

Kiti darbo paieškos portalai:

www.cvonline.lt
www.cv.lt
www.cvmarket.lt
www.karjeroscentras.lt
www.manager.lt
www.cvbankas.lt
www.naujasdarbas.lt
www.noriudarbo.lt
www.itc.lt

Registruojantis darbo biržoje, reikia pateikti šiuos dokumentus:

- ▶ Pasą arba tapatybės kortelę, arba leidimą gyventi Lietuvos Respublikoje.
- ▶ Kvalifikaciją patvirtinančius dokumentus.
- ▶ Socialinio draudimo pažymėjimą (išskyrus asmenis, kuriems šis pažymėjimas nebuvo išduotas).
- ▶ Neįgalūs asmenys – neįgalumą patvirtinančius dokumentus.

Teisė į sveikatos priežiūros paslaugas

Nuolatiniai Lietuvos gyventojai, grįžę į Lietuvą, turi teisę gauti nemokamas būtinosios medicinos pagalbos paslaugas, o šių paslaugų išlaidas kompensuo-

ja valstybinis sveikatos draudimas. Primename, kad Sveikatos draudimo įstatymas įtvirtina prievolę visiems nuolatiniais Lietuvos Respublikos gyventojams mokėti privalomojo draudimo įmokas.

Kas mėnesį savo privalomuoju sveikatos draudimu turi pasirūpinti (tai yra, patys mokėti įmokas) ūkininkai, gaunantieji pajamų pagal autorines sutartis ar iš sporto ar atlikėjo veiklos, besiverčiantieji individualia veikla asmenys, taip pat darbingi, bet niekur nedirbantys gyventojai ir kiti į draudžiamųjų kategorijas nepatenkantys asmenys. Savarankiškai besidraudžiantis asmuo kas mėnesį turi mokėti nustatyto dydžio įmokas. Savarankiškai mokant draudimo įmokas, sveikatos draudimas įsigalioja po 3 mėnesių.

Ką verta žinoti apie privalomąjį sveikatos draudimą grįžtantiems į Lietuvą?

► Privalomuoju sveikatos draudimu yra draudžiami Lietuvos Respublikos piliečiai ir užsieniečiai, nuolat gyvenantys Lietuvoje. Tai reiškia, kad jei išvykdami iš Lietuvos deklaruote gyvenamosios vietos pakeitimą, grįžę gyventi į Lietuvą visų pirma deklaruokite gyvenamąją vietą. Tai padaryti galima „Elektroninių valdžios vartų“ interneto tinklapyje www.epaslaugos.lt arba seniūnijoje, aptarnaujančioje tą savivaldybės teritorijos dalį, kurioje gyvenate.

► Jei esate apdraustas sveikatos draudimu kitoje valstybėje narėje ir planuojate pasisvečiuoti Lietuvoje, išvykdami iš ES, EEE šalies, kurioje legaliai dirbate, nepamirškite pasiimti Europos sveikatos draudimo kortelės, kurią jums išduos tos šalies valstybinio sveikatos draudimo įstaiga. Ši kortelė pravers, jei Lietuvoje prireiktų būtinosios medicinos pagalbos.

► Jei norėtumėte gydytis Lietuvoje, gaukite ES, EEE šalies, kurioje dirbate, valstybinio sveikatos draudimo įstaigos išduodamą S2 arba E 112 dokumentą, leidžiantį užsienio šalyje gauti planines asmens sveikatos priežiūros paslaugas.

► Jei dirbote ES, EEE šalyje ir buvote apdrausti valstybinio sveikatos draudimu, o grįžę gyventi į Lietuvą ketinate privalomojo sveikatos draudimo mokesčius mokėti savarankiškai, nepamirškite atsivežti tos ES, EEE šalies, kurioje buvote apdrausti, valstybinio sveikatos draudimo įstaigos išduotą E 104 dokumentą. E 104 dokumente turi būti patvirtinta, kad paskutinius 3 mėnesius buvote apdraustas sveikatos draudimu dokumentą išdavusioje ES, EEE šalyje. Tuomet kitoje valstybėje narėje įgytas sveikatos draudimas bus įskaitytas – nereiktų laukti 3 mėnesių, kol įsigalios privalomasis sveikatos draudimas Lietuvoje. Pristatę E 104 dokumentą ir toliau savarankiškai mokėdami įmokas, galėsite iš karto naudotis sveikatos priežiūros paslaugomis. Daugiau informacijos www.vlk.lt.

Užsienyje įgytų kvalifikacijų pripažinimas Lietuvoje

Lietuvoje dėl kvalifikacijų pripažinimo reikia kreiptis į Studijų kokybės vertinimo centrą – www.skvc.lt,
el. p. skvc@skvc.lt,
tel. (8 5) 210 7782 .

Kvalifikacijų pripažinimas ES, EEE šalyse
www.enic-naric.net.

Daugiau informacijos el. paštu eures@ldb.lt arba teritorinių darbo biržų EURES biuruose:

Alytaus teritorinė darbo birža
Vilniaus g. 21, 62112 Alytus
tel. (8 315) 25 903

Kauno teritorinė darbo birža
E.Ožeškienės g. 37, 44254 Kaunas
tel. (8 37) 225 279

Klaipėdos teritorinė darbo birža
Naikupės g. 27A, 93202 Klaipėda
tel. (8 46) 344 639

Marijampolės teritorinė darbo birža
Valaičio g. 2, 68176 Marijampolė
tel. (8 343) 92 199

Panevėžio teritorinė darbo birža
Savanorių a. 13, 35201 Panevėžys
tel. (8 45) 460 244

Telšių teritorinė darbo birža
Daukanto g. 64, 87104 Telšiai
tel. (8 444) 31 032

Šiaulių teritorinė darbo birža
Trakų g. 39, 76290 Šiauliai
tel. (8 41) 399 762

Tauragės teritorinė darbo birža
Stoties g. 9, 72253 Tauragė
tel. (8 446) 51 274

Utenos teritorinė darbo birža
Lauko g. 19A, 28203 Utena
tel. (8 389) 63 989

Vilniaus teritorinė darbo birža
J.Kubiliaus g. 2, 08234 Vilnius
tel. (8 5) 263 6005