



## KREIPIMASIS

2020 04 24

### **Karantinas – galimybė pagalvoti apie artimųjų, giminių, draugų ir kaimynų saugumą!**

Šalyje paskelbtos karantino sąlygos apsaugo nuo viruso, bet, deja, tampa palankia terpe smurtui pasireikšti. Apriboti socialiniai kontaktai, darbas iš namų arba jo netekimas, buities rūpesčiai tampa tikru išbandymu santykiams. 19% Lietuvos gyventojų ir net 25% moterų patiria smurtą artimoje aplinkoje. Tačiau didžioji jų dalis (60%) nesikreipia pagalbos.<sup>1</sup>

Smurtas artimoje aplinkoje yra žmogaus teisių ir laisvių pažeidimas. Priimdama Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatymą valstybė įsipareigojo suteikti apsaugą ir pagalbą asmenims, nukentėjusiems nuo smurto artimoje aplinkoje. Įstatymas įpareigoja policiją perduoti smurtą artimoje aplinkoje patyrusio žmogaus kontaktus **Specializuotos kompleksinės pagalbos centrui**, kurio specialistai susisieks su nukentėjusiu asmeniu ir pasiūlo jam specializuotą kompleksinę (konsultanto, teisininko, psichologo ir kt.) pagalbą. Kiekvienas smurtą artimoje aplinkoje patiriantis asmuo gali kreiptis į Specializuotos kompleksinės pagalbos centrą ir asmeniškai. Pagalba yra nemokama ir konfidenciali.

**Specializuotos kompleksinės pagalbos centrų specialistai karantino metu dirba įprastu režimu ir toliau teikia pagalbą nuo smurto artimoje aplinkoje nukentėjusiems asmenims visoje Lietuvoje.** Visus kontaktus rasite žemiau.

Prašome jūsų neatlygintinai savo svetainėje ir kituose informaciniuose kanaluose patalpinti informacinį skydelį (1 pav.) ir taip paskatinti smurto artimoje aplinkoje aukas prabilti ir ieškoti pagalbos.



1 pav. Informacinių skydelių pavyzdžiai

Informacinius skydelius galite atsisiųsti paspaudus šią nuorodą: [ATSISIŪSTI SKYDELIUS.](#)

Taip pat atkreipiame dėmesį, jog straipsniai susiję su smurtu artimoje aplinkoje iššaukia stiprias nukentėjusiųjų asmenų reakcijas, todėl rekomenduojame po jais visada pateikti informaciją apie nukentėjusiems asmenims prieinamą pagalbą (pateikiama žemiau).

<sup>1</sup> 2019 m. balandžio mėn. bendra Lietuvos ir Didžiosios Britanijos visuomenės nuomonės ir rinkos tyrimų kompanija „Baltijos tyrimai“ asociacijos „Moterų informacijos centras“ užsakymu atliko reprezentatyvią Lietuvos gyventojų apklausą apie smurtą artimoje aplinkoje.



**Smurtas yra nusikaltimas ir negali būti toleruojamas. Padėkime smurtą patyrusiems gauti pagalbą.**

Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacijos vadovė

Jurgita Cinskienė

**2020 metais specializuotą kompleksinę pagalbą teikiančių organizacijų sąrašas pagal savivaldybes**

Eil. Nr.	Savivaldybė	Organizacijos pavadinimas	Tel. Nr.	El. pašto adresas	Apskritis
1.	Akmenės r. Joniškio r. Pakruojo r. Radviliškio r. Šiaulių m. Šiaulių r.	Moterų veiklos inovacijų centras	8 652 24232	<a href="mailto:mvic@splus.lt">mvic@splus.lt</a>	Šiaulių
2.	Alytaus m. Alytaus r. Druskininkų sav. Lazdijų r. Varėnos r.	Alytaus miesto moterų krizių centras	8 645 45287	<a href="mailto:info@ammkc.lt">info@ammkc.lt</a>	Alytaus
3.	Anykščių r. Molėtų r. Utenos r.	Anykščių moterų užimtumo ir informacijos centras	8 615 45464	<a href="mailto:anyksciumoterys@gmail.com">anyksciumoterys@gmail.com</a>	Utenos
4.	Birštono sav. Kaišiadorių r. Kauno r. Prienu r.	Moterų teisių asociacija	8 603 89833	<a href="mailto:mota.mums@gmail.com">mota.mums@gmail.com</a>	Kauno
5.	Panevėžio m. Panevėžio r. Biržų r. Kupiškio r. Pasvalio r. Rokiškio r.	Lietuvos agentūros "SOS vaikai" Panevėžio skyrius	8 699 86866	<a href="mailto:paramosnamai@gmail.com">paramosnamai@gmail.com</a>	Panevėžio
6.	Elektrėnų sav. Šalčininkų r. Širvintų r. Trakų r. Švenčionių r. Vilniaus m. (Naujininkų, N.Vilnios, Grigiškių seniūnijos)	Moterų informacijos centras	8 650 95216	<a href="mailto:skpc@lygus.lt">skpc@lygus.lt</a>	Vilniaus



	Vilniaus r.				
7.	Visagino m. Ignalinos r. Zarasų r.	Visagino šeimos krizių centras	8 699 20069	<a href="mailto:viltisvskc@gmail.com">viltisvskc@gmail.com</a>	Utenos
8.	Jonavos r. Kėdainių r. Ukmergės r.	Kauno moterų linija	8 618 40044	<a href="mailto:skpc@moterulinija.lt">skpc@moterulinija.lt</a>	Kauno Vilniaus
9.	Tauragės r. Kelmės r. Jurbarko r.	Tauragės moters užimtumo ir informacijos centras	8 616 55877	<a href="mailto:taurage@moterscentras.w3.lt">taurage@moterscentras.w3.lt</a>	Šiaulių Tauragės
10.	Marijampolės sav. Kalvarijos sav. Kazlų Rūdos sav. Šakių r. Vilkaviškio r.	Marijampolės apskrities moters veiklos centras	8 63355007	<a href="mailto:spc.mar@gmail.com">spc.mar@gmail.com</a>	Marijampolės
11.	Kauno m.	Kauno apskrities moterų krizių centras	8 679 31930	<a href="mailto:kaunoaspc@kamkc.lt">kaunoaspc@kamkc.lt</a>	Kauno
12.	Klaipėdos m. Neringos m. Palangos m.	Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras	8 650 60094	<a href="mailto:kmn@moteriai.lt">kmn@moteriai.lt</a>	Klaipėdos
13.	Kretingos r. Klaipėdos r. Skuodo r. Šilutės r.	Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras	8 605 82331	<a href="mailto:kretingosmoterys@gmail.com">kretingosmoterys@gmail.com</a>	Klaipėdos
14.	Telšių r. Mažeikių r. Plungės r. Rietavo sav.	Telšių krizių centras	8 671 16590	<a href="mailto:spc.telsiai@gmail.com">spc.telsiai@gmail.com</a>	Telšių
15.	Šilalės r. Pagėgių sav.	Koordinacinis centras "Gilė"	8 610 10715	<a href="mailto:koordinaciniscentras@gmail.com">koordinaciniscentras@gmail.com</a>	Tauragės
16.	Raseinių r.	Raseinių krizių centras	8 428 52177	<a href="mailto:info@kriziucentras.eu">info@kriziucentras.eu</a>	Kauno
17.	Vilniaus m. (išskyrus Naujininkų, N. Vilnios, Grigiškių seniūnijas)	Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacija	8 664 31207	<a href="mailto:pagalba@skpcpagalba.lt">pagalba@skpcpagalba.lt</a>	Vilniaus

Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacija vienija 16 visose Lietuvos savivaldybėse veikiančius Specializuotos kompleksinės pagalbos centrus.



Daugiau informacijos: [www.specializuotospagalboscentras.lt](http://www.specializuotospagalboscentras.lt)