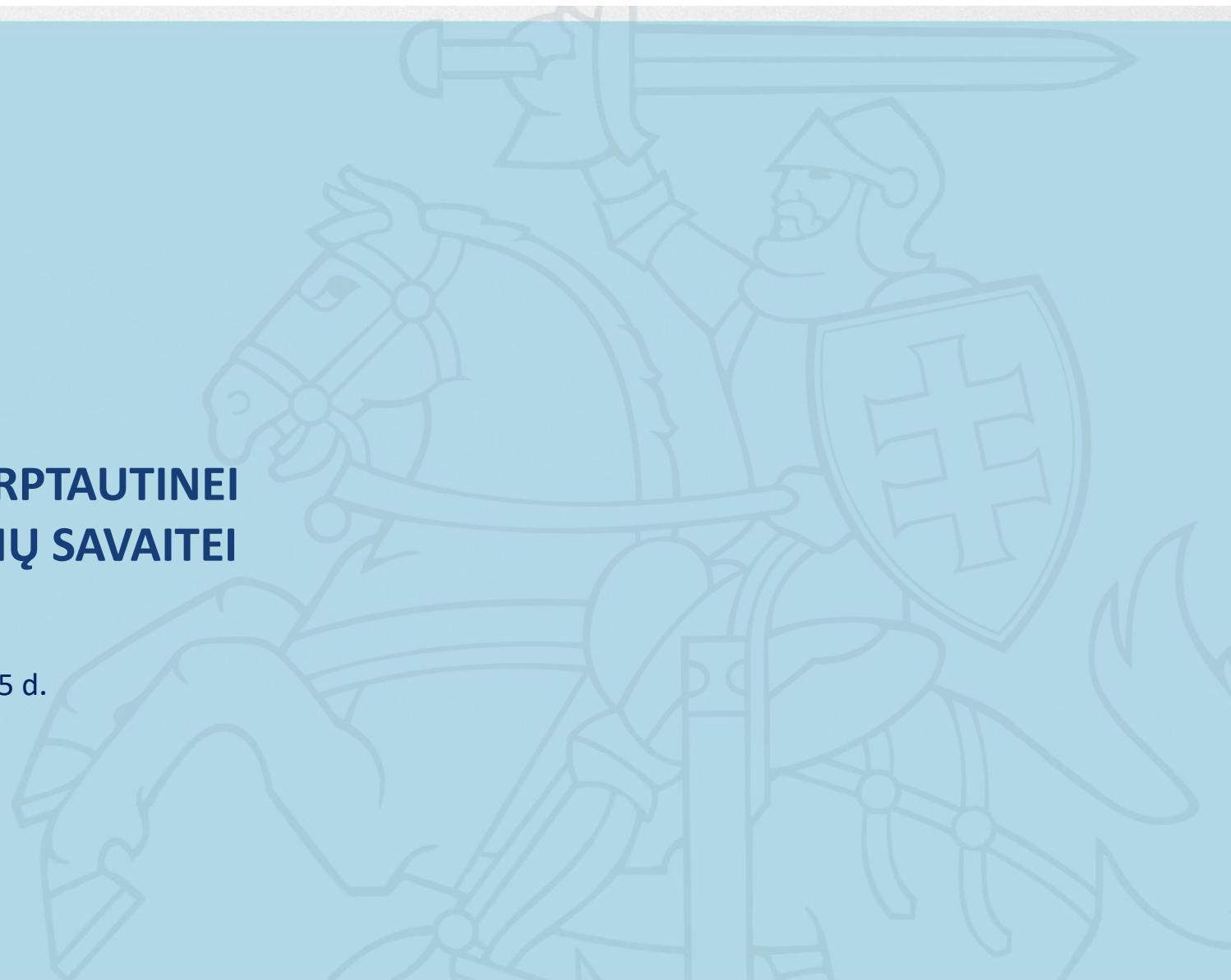


PASIRENGIMAS TARPTAUTINEI PAGYVENUSIŲ ŽMONIŲ SAVAITEI

2026 m. rugpjūčio 25 d.



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija



Tarptautinė pagyvenusių žmonių diena

teka 07:18
leidžiasi 18:59
ilgumas 11.41

Pilnatis
20 mėnulio diena

Šiandien 12°C / 19°C, debesuota, vietomis lietus
Rytoj 11°C / 19°C, debesuota, vietomis lietus

1

KETVIRTADIENIS

Emanuelis Remigijus Teresė Mantas Mintė Benigna Arielė
Arielis Arielius

Tarptautinė pagyvenusių žmonių diena
Pasaulinė vegetarų diena
Pasaulinė muzikos diena
Tarptautinė kavos diena
Lietuvos kelių policijos diena
Besimokančių senjorų diena

« « Spalis » »

Pr	28	5	12	19	26
A	29	6	13	20	27
T	30	7	14	21	28
K	1	8	15	22	29
Pn	2	9	16	23	30
Š	3	10	17	24	31
S	4	11	18	25	1

Spalis 1 2026 »

» 2026, 2027 metų kalendorius

» Šventės

» Dienos stiliukas

» Dienos įvykiai

» Mįslės, žaidimai ir skaičiuotės

» Giminytės papročiai

» Vardų reikšmės ir vardadieniai

» Horoskopai ir tipai

» Sveikata ir sapnai

» Poezija ir dainos

» Apie kalendorių

Minima visame pasaulyje nuo 1991 m. spalio 1 d.

Jungtinės Tautos 1990 m. priėmė rezoliuciją Nr. 45/106, kuria spalio 1-oji paskelbta Tarptautine pagyvenusių žmonių diena.

Pagrindinis tikslas – stiprinti pagyvenusių žmonių teises, gerovę ir matomumą. *Skirta atkreipti dėmesį į vyresnio amžiaus žmonių indėlį visuomenei, kovoti su amžiaus diskriminacija, skatinti orų senėjimą ir kurti įtraukią, visoms kartoms palankią visuomenę.*

Pabrėžia globalius demografinius pokyčius ir būtinybę stiprinti paramos sistemas. *JT akcentuoja, kad pasaulio visuomenė sparčiai sensta, todėl būtina peržiūrėti sveikatos, socialinės apsaugos, darbo rinkos ir bendruomeninės pagalbos sistemas, kad jos atlieptų ilgaamžiškumo iššūkius.*

Tarptautinės pagyvenusių žmonių dienos minėjimas 2026 m.

Jungtinių Tautų siūloma 2026 m. Tarptautinės pagyvenusių žmonių dienos tema –
„Ilgaamžiškumo era: kuriame sistemas ilgesniam ir kokybiškam gyvenimui“

The Age of Longevity: Rethinking Systems for Longer Lives



Skatinti dalyvavimą
kultūriniame,
bendruomeniniame ir
visuomeniniame
gyvenime, plėtojant
galimybes lankytis
renginiuose



Stiprinti sveiko ir kokybiško
ilgaamžiškumo sampratą,
suteikiant informaciją,
priemonės ir fizinį, emocinį
bei socialinį palaikymą



Kurti ir plėsti amžiui
draugiškas paslaugas bei
aplinką, skatinant
institucijų, kultūros,
švietimo, sveikatos
priežiūros įstaigų ir NVO
bendradarbiavimą



Senjorų savaitė 2026

PLANAS



Data: **2026 m. spalio 1-8 dienomis**



Savivaldybių, kultūros, švietimo, sveikatos ir kitų įstaigų įtraukimas **iki 2026 m. rugsėjo 4 d.**



Interaktyvaus renginių žemėlapis parengimas ir paskelbimas **iki 2026 m. rugsėjo 20 d.**



SADM organizuojama konferencija, skirta Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai – **2026 m. rugsėjo 30 d.**

Senjorų savaitės veiklos



- ✓ **Kultūriniai ir edukaciniai renginiai** (nemokami koncertai, spektakliai, parodos, ekskursijos po muziejus, archyvus, bibliotekas, filmų peržiūros, viktorinos, literatūrinės popietės su rašytojais, poezijos skaitymai, meno dirbtuvės ir kt.);
- ✓ **Socialinės ir bendruomeninės iniciatyvos** (kartų susitikimai, debatai, savitarpio pagalbos grupės, „kavos ir pyrago“ akcijos kavinėse vyresnio amžiaus žmonėms, vienišų vyresnio amžiaus žmonių lankymas ir kt.);
- ✓ **Fizinio aktyvumo ir sveikatinimo veiklos** (mankštos lauke ar sporto klubuose, šokio terapijos, žygiai su instruktoriais, nemokami sveikatos patikrinimai, nemokamos ar su nuolaida medicininės rehabilitacijos paslaugos, paskaitos sveikatos temomis ir kt.);
- ✓ **Mokymai ir seminarai** (skaitmeninio raštingumo pamokos, finansinio raštingumo pamokos, teisinės konsultacijos ir kt.).

Senjorų savaitės renginiai (2025 m.)



Senjorų
savaitės
renginiai



Higienos instituto (Visuomenės sveikatos biurų) renginiai

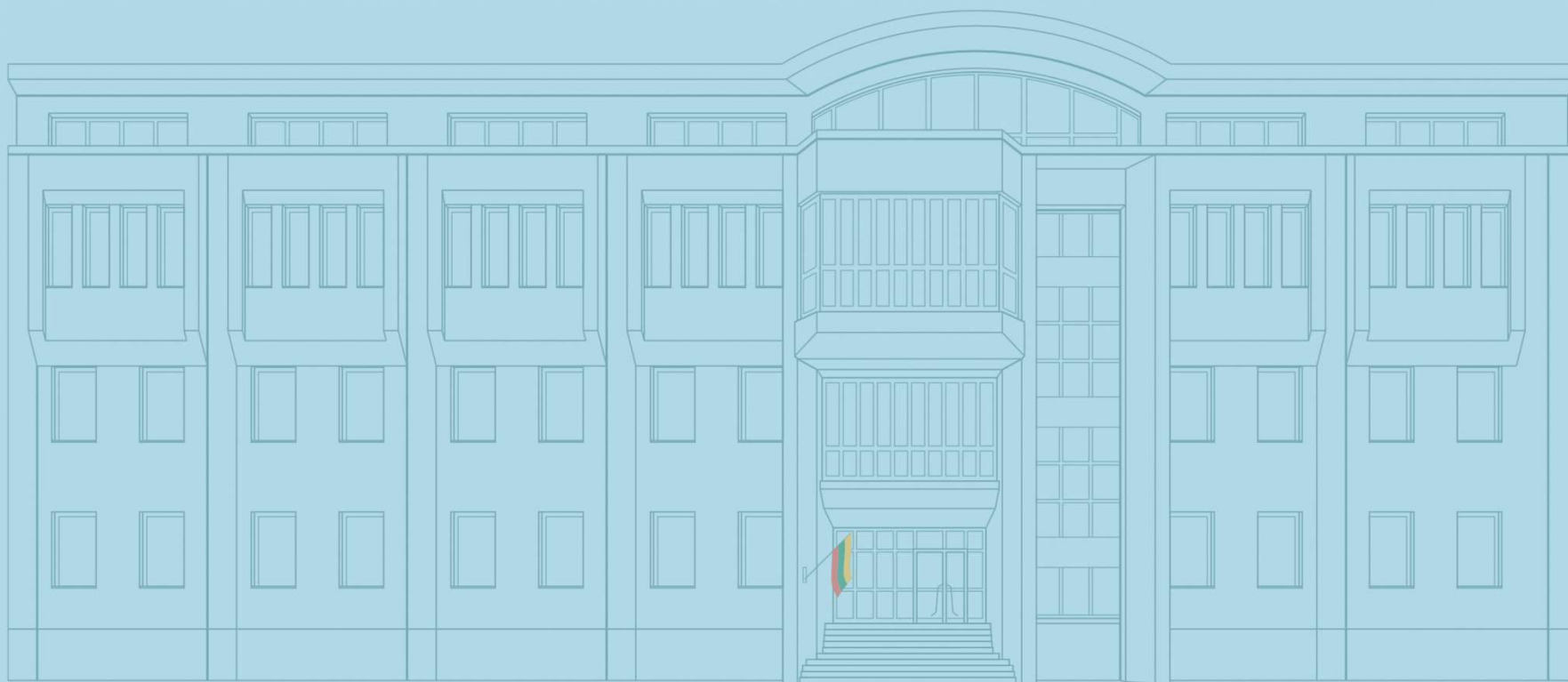
Lietuvos audiosensorinės bibliotekos renginiai

Lietuvos nacionalinės galerijos padalinių renginiai

Lietuvos nacionalinio muziejus renginiai

- Prie Nacionalinės vyresnio amžiaus žmonių savaitės iniciatyvos 2025 m. prisijungė 58 savivaldybės.
- Renginius ir veiklas organizavo šalies muziejai, dailės galerijos, bibliotekos, teatrai, kinas, vyresnio amžiaus žmonių NVO organizacijos, poliklinikos.
- Iš viso buvo pasiūlyta apie 1300 renginių.
- 2025.10.01-10.08

**2024 m. senjorų savaitės renginiuose dalyvavo 45 savivaldybės, pasiūlyta apie 500 renginių.*



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

DĖKOJU UŽ DĖMESĮ
