

ŠEIMOS POLITIKOS KOMISIJOS POSĖDŽIO PROTOKOLAS

2026 m. birželio d. Nr.
Vilnius

Posėdis įvyko 2026 m. birželio 17 d., 15:00-16:45 val.

Posėdžio pirmininkė – Rita Grigalienė – Socialinės apsaugos ir darbo viceministrė.

Posėdžio sekretorė – Jurgita Bučiūtė-Barysienė, Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos (toliau – SADM) Horizontalios politikos ir projektų valdymo grupės vyresnioji patarėja.

Šeimos politikos komisijos (toliau – Komisijos) posėdyje dalyvavo:

1. Daiva Buivydaite – Garbštienė – Vyriausybės kanceliarijos Socialinės politikos grupės vyresnioji patarėja;
2. Lijana Gvaldaitė – laikinai atliekanti Nacionalinės šeimos tarybos pirmininko pareigas;
3. Eglė Jakštaitė-Rouda – Švenčionių rajono savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyriaus vedėja;
4. Latinytė Rūta – Vilniaus universiteto Komunikacijos fakulteto Lyčių studijų centro tyrėja;
5. Motiejūnaitė Karolina – Vyriausybės Strateginio valdymo grupės patarėja;
6. Ilma Skuodienė – Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos direktorė;
7. Edita Utarienė – kultūros viceministrė;
8. Kristina Valantinienė – Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos Ugdymo departamento Švietimo pagalbos skyriaus vedėja;
9. Audronė Vareikytė – Lietuvos savivaldybių asociacijos patarėja;
10. Giedrė Vareikienė – Kauno m. savivaldybės Socialinių paslaugų skyriaus Paslaugų šeimai ir vaikui poskyrio vedėja;
11. Nida Vildžiūnaitė – VšĮ “Mediapressa”, Pogimdyminės depresijos centro vadovė.

Posėdžio eiga

Komisijos posėdžiui (toliau – posėdis) pirmininkavo Komisijos pirmininkės pavaduotoja socialinės apsaugos ir darbo viceministrė Rita Grigalienė, kuri pristatė posėdžio darbotvarkę:

Klausimas	Pranešėjas
1. Tyrimo „Vienišų motinų medijų aplinka ir patirties naratyvai fenomenologinės antropologijos požiūriu“ pristatymas ir Komisijos diskusija dėl vienišų tėvų šeimų situacijos Lietuvoje bei kokiais aspektais į šį klausimą Komisija galėtų pasigilinti.	Pristatys tyrėja Rūta Latinytė ir Pogimdyminės depresijos centro vadovė Nida Vildžiūnaitė
2. Savivaldybėse vykdomų šeimos politikos priemonių pristatymas ir aptarimas. 2.1. Savivaldybių išskirtinių iniciatyvų šeimų gerovei pristatymas	Pristatys Lietuvos savivaldybių asociacijos patarėja socialiniams klausimams Audronė Vareikytė ir SADM Horizontalios politikos ir projektų valdymo grupės vyresnioji patarėja Jurgita Bučiūtė-Barysienė
3. Kiti klausimai.	

Komisijos nariai pritarė posėdžio darbotvarkei.

1. **APTARTA.** Pagalbos vienišoms ir išsiskyrusioms mamoms poreikių bei galimybių pristatymas bei Komisijos diskusija dėl vienišų tėvų šeimų situacijos Lietuvoje.

Vilniaus universiteto Komunikacijos fakulteto Lyčių studijų centro tyrėja Rūta Latinytė pristatė atlikto tyrimo „Vienišų motinų medijų aplinka ir patirties naratyvai fenomenologinės antropologijos požiūriu“ metu padarytas išvagas. Pogimdyminės depresijos centro vadovė Nida Vildžiūnaitė pristatė pogimdyminės depresijos rizikas bei galimas situacijas, kai poros skyrybos

sutampa su moters nėštumo ir pogimdyminiu periodu ir tai tampa ir depresijos rizikos veiksniu, o kai kuriais atvejais partnerio reakcija į pogimdyminę depresiją (konfliktas vietoje palaikymo) tampa skyrybų priežastimi. (pristatymas pridedamas)

Komisijos nariai ir posėdžio dalyviai diskutavo, kokių sprendimų ir papildomo dėmesio šiai temai reikėtų nacionalinės šeimos politikos darbotvarkėje, kėlė klausimus ir dalijosi informacija, pastebėjimais, kitų šalių (Norvegijos) patirtimi, kai šeimos situacija ir galimybės vertinamos pasitelkiant raktinius klausimus, dėl tėčių įgalinimo bei vaidmens tėvystėje, teisinio reglamentavimo ir praktinio darbo pokyčius sveikatos apsaugos srityje, moters / mamos vaidmenį bei iššūkius tiek nėštumo metu bei susilaukus vaiko, tiek auginant vaiką vienai.

NUTARTA: Kadangi posėdyje nedalyvavo Komisijos narė ar kiti atstovai iš Sveikatos apsaugos ministerijos, kilus nemažai klausimų, susijusių su sveikatos priežiūros sritimi, nutarta raštu kreiptis į Sveikatos apsaugos ministeriją su paklausimu.

- 2. APTARTA.** Savivaldybėse vykdomų šeimos politikos priemonių pristatymas ir aptarimas. Lietuvos savivaldybių asociacijos patarėja socialiniams klausimams Audronė Vareikytė pristatė šeimos politikos ypatumus/specifiką savivaldybėse, aptarė, ar decentralizuota šeimos politika vertintina kaip privalumas ar trūkumas, pateikė siūlymus 2027-2028 Šeimos metų programai. (Pristatymas pridedamas)

Komisijos nariai ir posėdžio dalyviai atkreipė dėmesį, kad planuojant priemones nacionaliniu lygmeniu reikalingi strateginiai sprendimai – kryptys, gairės, rodikliai, tačiau dėl konkrečių priemonių bei paslaugų šeimoms turėtų spręsti savivaldybės, geriausiai žinančios šeimų poreikius. Pastebėta, kad paslaugų ir priemonių yra labai daug ir įvairių, tačiau stringama ties koordinavimu, iššūkių kelia komunikacija – tiek šeimoms apie paslaugas, tiek savivaldybėms tarpusavyje, tiek savivaldybėms bei valstybės institucijoms.

- 3. APTARTA.** Savivaldybių išskirtinių iniciatyvų šeimų gerovei pristatymas

SADM Horizontalios politikos ir projektų valdymo grupės vyresnioji patarėja Jurgita Bučiūtė-Barysienė pristatė išskirtines savivaldybių iniciatyvas, kurias savivaldybės taiko kaip papildomas, kuriant šeimai palankią aplinką – nuo ankstyvojo ugdymo ir visos dienos mokyklų, inovatyvių paslaugų šeimoms, technologinių sprendimų iki bendruomeniškumą stiprinančių iniciatyvų. (pristatymas pridedamas)

- 4. APTARTA.** Kito posėdžio datos bei klausimų, kuriuos Komisijai tikslinga nagrinėti kitame posėdyje, suderinimas.

Posėdžio pirmininkė pasiūlė kitą posėdį kviesti preliminariai 2026 m. rugsėjo mėn., Komisijos nariams bei kitiems pranešėjams dalyvaujant gyvai, apie konkrečią posėdžio datą Komisijos narius informuojant el. paštu.

Komisijos nariai siūlymui pritarė.

Dėl kito posėdžio aptartinių temų bei klausimų posėdžio pirmininkė pakvietė Komisijos narius teikti siūlymus bei kelti klausimus, ką norėtų ar reikėtų aptarti, taip pat pasiūlė kelis aptartinas temas: aptarti Bazinio paslaugų šeimai paketo rodiklius, Šeimos politikos komisijos nuostatų pakeitimus, išklausti Druskininkų sav. atstovės pristatymą dėl pagalbos negalią turintiems vaikams.

NUTARTA: Kitą Komisijos posėdį kviesti 2026 m. rugsėjo mėn., Socialinės apsaugos ir darbo ministerijoje, adresu Vivulskio g. 11, Vilniuje. Suderinus konkrečią posėdžio datą bei posėdžio darbotvarkę, Komisijos narius informuoti el. paštu.

PRIDEDAMA: Pagalbos vienišoms ir išsiskyrusioms mamoms poreikių bei galimybių pristatymas, 43 l.;
Savivaldybėse vykdomų šeimos politikos priemonių pristatymas, 16 l.;
Savivaldybių išskirtinių iniciatyvų šeimų gerovei pristatymas, 22 l.

Posėdžio pirmininkė

Rita Grigalienė

Posėdžio sekretorė

Jurgita Bučiūtė-Barysienė



**Komunikacijos
fakultetas**



Pagalbos vienišoms ir išsiskyrusioms mamoms poreikiai, galimybės, ekspertinės rekomendacijos

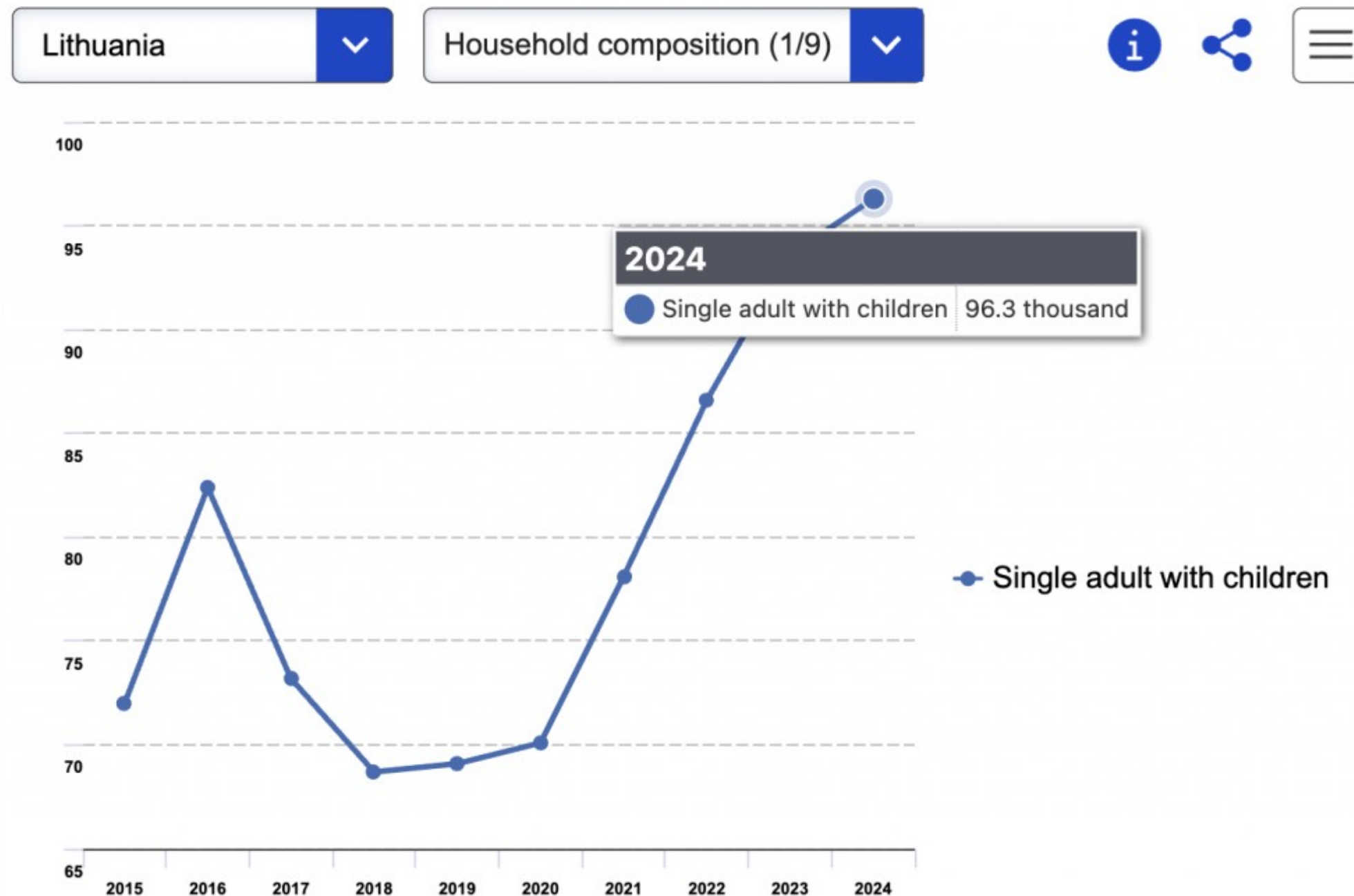
2026-06-17

dr. Rūta Latinytė

Medžiaga parengta pagal podoktorantūros mokslinių tyrimų projektą „Vienių motinų medijų aplinka ir patirties naratyvai fenomenologinės antropologijos požiūriu“. Projektui finansavimą skyrė Lietuvos mokslo taryba (LMTLT), sutarties Nr. S-PD-24-102.

Households by type, presence of children and country, 2015 - 2024

(in thousands)



Break in the data series in 2021.

Source: Eurostat - [lfst_hhnhtych](#)

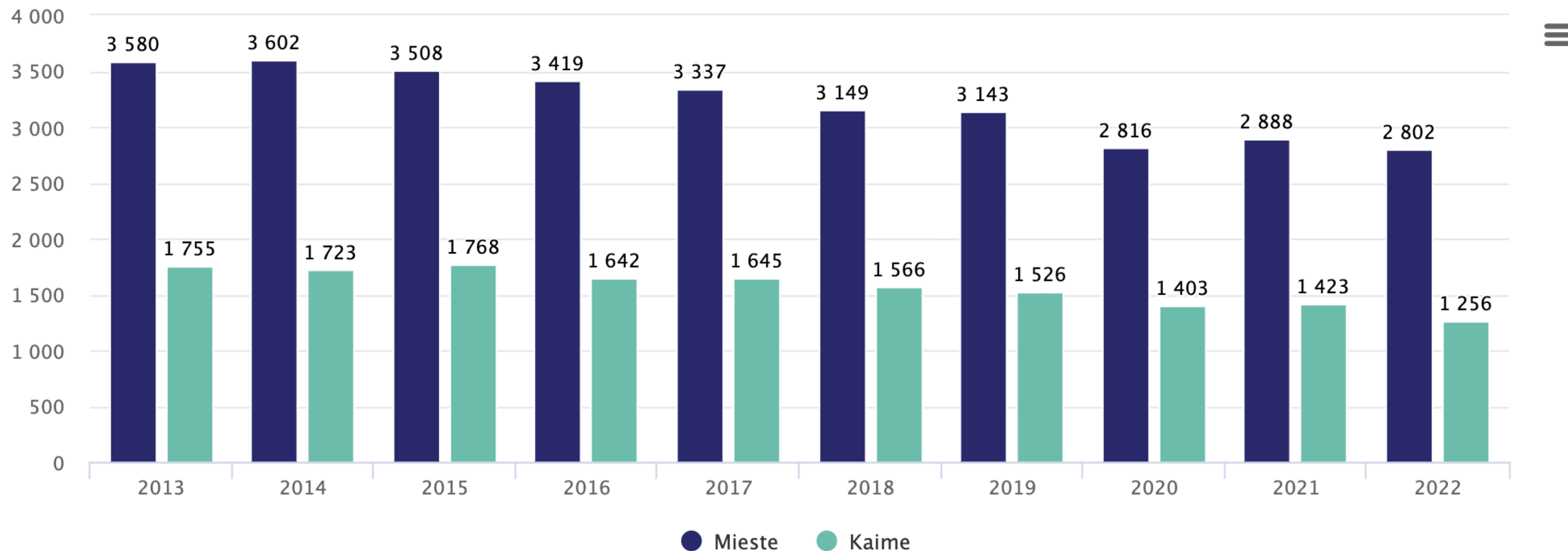
Lietuvos statistikos duomenimis, vieno iš tėvų su vaikais iki 18 metų šeimų dalis padidėjo nuo 15,8 proc. 2011 m. iki 17,5 proc. (2021 m.).

Iš viso Lietuvoje buvo 310,7 tūkst. (34,3 proc. visų šeimų) šeimų su vaikais iki 18 metų.

2024 Eurostat fiksuoja 93,3 tūkst. vieno suaugusiojo šeimų.

Daugiau nei pusė (54,9 proc.) 2022 m. išsituokusių porų turėjo bendrų iki 18 metų amžiaus vaikų. 2013–2022 m. šeimose po ištuokos liko gyventi 67 tūkst. vaikų, 2022 m. – 6 tūkst. vaikų (2021 m. – 6,2 tūkst.).

Išsituokusių porų, turinčių 0–17 metų amžiaus bendrų vaikų, skaičius 2013–2022 m.



Svarbu pabrėžti, kad nepaisant to, dėl kokių priežasčių šeima yra vieno suaugusiojo (našliai/ės, išsiskyrusios šeimos, nesusituokusios šeimos ir pan.), bet kuriuo atveju mamos tokiais atvejais atsiduria pažeidžiamųjų gretose ir susiduria su visuomenės stereotipais, apie kurių žala kalbama moksliniame tyrime.

Vaikų amžius skyrybų metu Prancūzijoje 2020 m.

(0-3 metų amžiaus grupė sudaro apie 10 proc.)

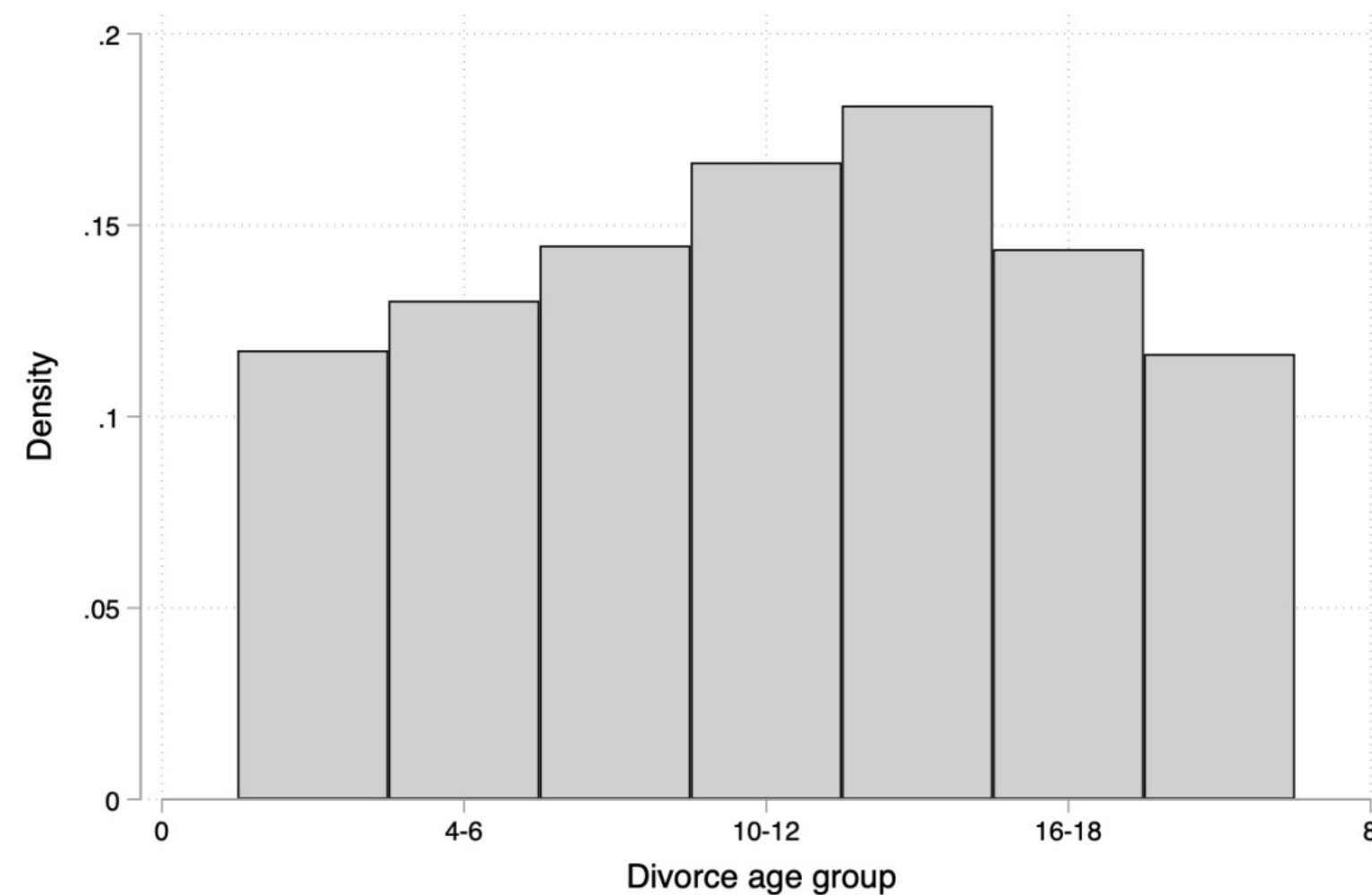
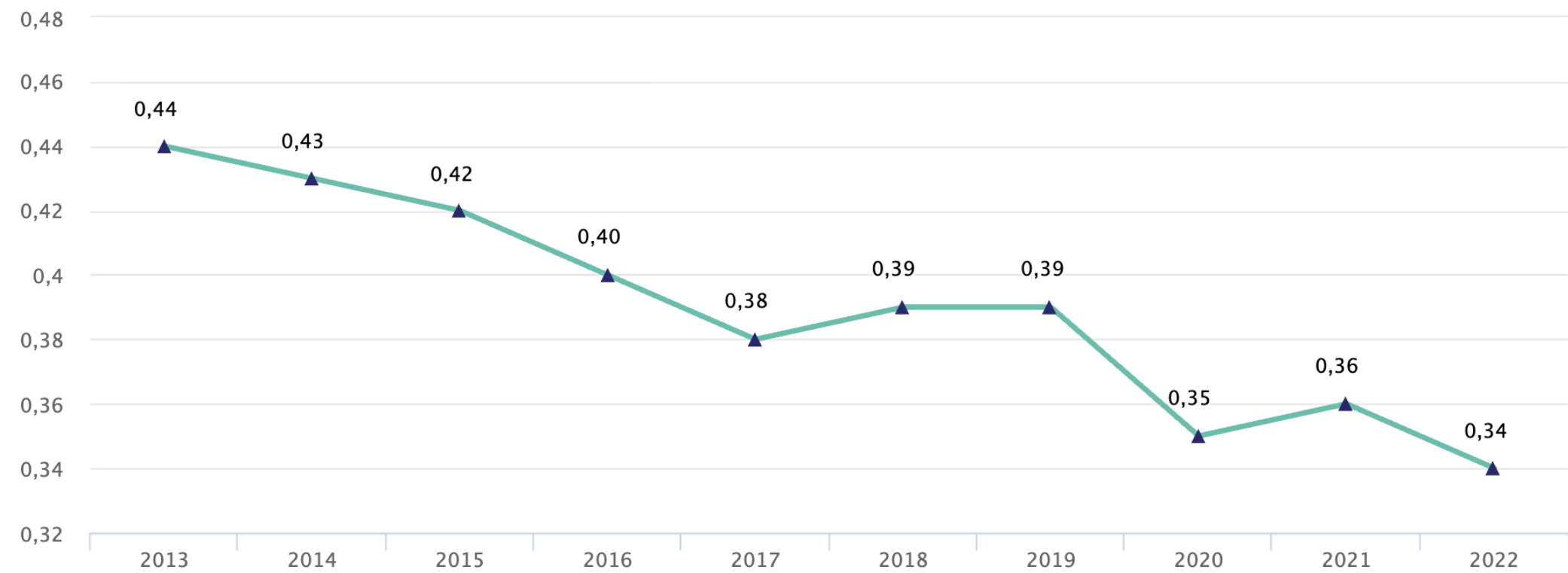


Fig. 3. Distribution of children of divorced families by age group

2022 m. 100 santuokų teko 46,2 ištuokos (2021 m. – 46,6). Tikslesnį santuokų ir ištuokų santykį parodo suminis ištuokų rodiklis, skaičiuojamas atsižvelgiant į buvusios santuokos trukmę. Tikėtina, kad jei išliks pastarųjų metų tendencija iš 100 susituokusių porų 34 išsituoks (2013 m. – 44).

2022 m. vidutinė buvusios santuokos trukmė – 13 metų.
16,2 proc. susituokusiųjų išsituokė pragyvenę santuokoje iki 10 metų,
10,2 proc. – antrąjį vedybinio gyvenimo dešimtmetį,
4,4 proc. – pragyvenę santuokoje ilgiau nei 25 metus.

Suminis ištuokų rodiklis 2013–2022 m.

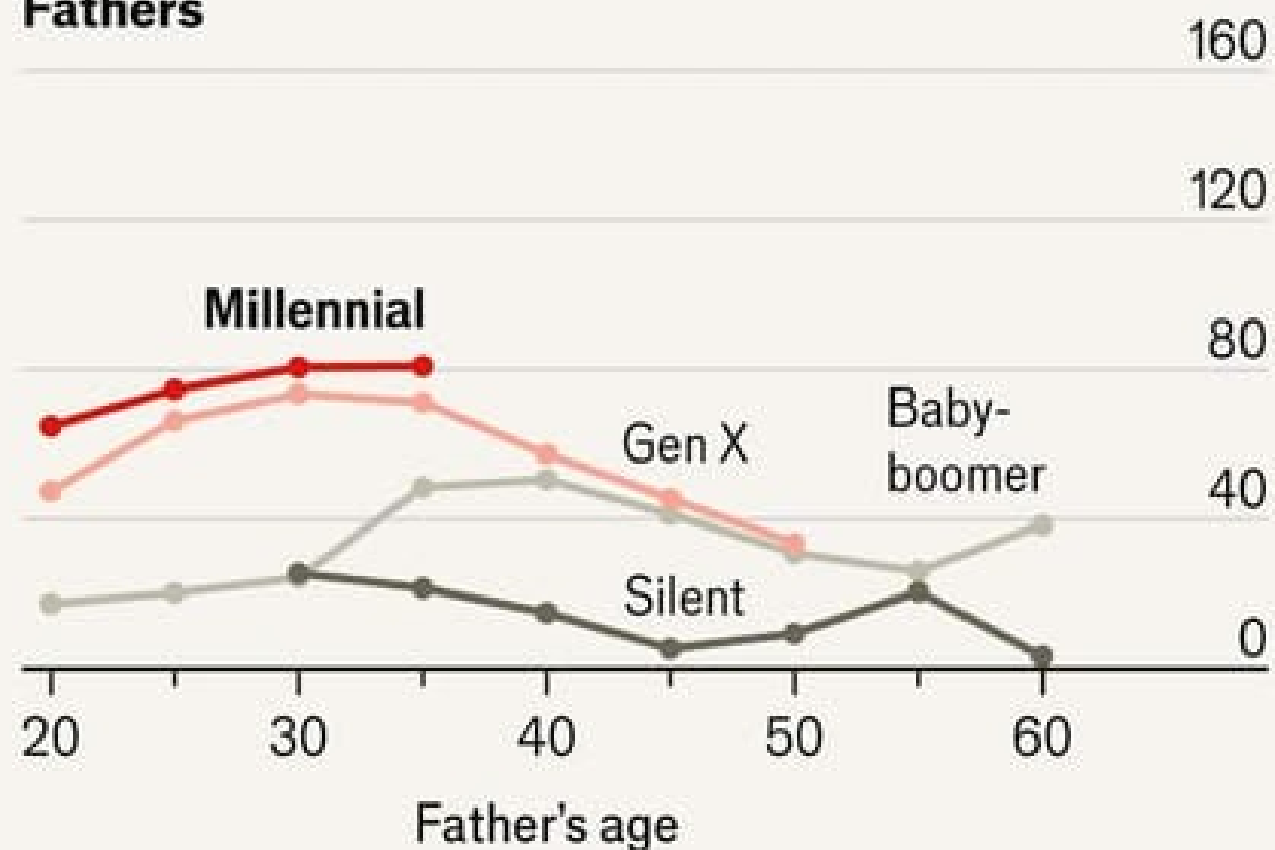


	Išsituokusieji asmenys			
	2022	2023	2024	2025
Iš viso pagal amžių	7 395	7 231	7 127	6 878
Iki 15 metų	–	–	–	–
15–19	•	–	•	–
20–24	75	65	79	45
25–29	477	378	367	371
30–34	1 036	1 066	961	858
35–39	1 379	1 352	1 379	1 331
40–44	1 264	1 211	1 313	1 250
45–49	991	972	1 033	1 069
50–54	753	793	796	793
55–59	577	553	522	499
60–64	408	426	360	329
65–69	235	243	192	190
70–74	102	109	74	86
75 ir vyresni	•	63	•	57
Nenurodė	–	–	–	–

Millennials spend more time than past generations with their children

US parents*, minutes per day spent on child care[†]
By generation, 1975-2018

Fathers



*Who live with partner and at least one child under 18
[†]Controlling for children under five
Source: American Heritage Time Use Study



Jauni tėčiai (25-35 m. amžiaus) praleidžia daugiau laiko su vaikais, negu vyresnių kartų.

Gimusieji	Vyrai ir moterys				
	2021	2022	2023	2024	2025
Lietuvos Respublika	23 330	22 068**	20 623	19 086	17 642

		Miestas ir kaimas	Miestas	Kaimas
0–17 metų amžiaus vaikų, likusių po ištuokos su vienu iš tėvų, skaičius asmenys	2025	5 861	3 960	1 901
	2024	5 922	3 895	2 027
	2023	5 922	3 893	2 029
	2022	5 983	4 051	1 932
	2021	6 218	4 105	2 113

		Gimusieji santuokos neįregistravusiems tėvams asmenys ¹				
		2021	2022	2023	2024	2025
Miestas ir kaimas	Iš viso pagal amžių	5 965	5 788**	5 620	5 291	4 872
	Iki 16 metų	18	12	10	10	7
	16–19	304	294	259	228**	181
	20–24	1 217	1 195**	1 109	1 088**	946
	25–29	1 745	1 653**	1 594	1 464**	1 307
	30–34	1 616	1 543**	1 495	1 386**	1 339
	35–39	849	867**	925	860	847
	40–44	205	205**	219	243**	235
	45 ir vyresnės	11	19	9	12	10
	Nenurodė	–	–	–	–	–

Tyrimo tikslas ir etapai

Tyrimo metu buvo siekiama gilintis į mamų papasakotas asmenines patirtis bei medijų kontekstą, kuris vienu metu ir atspindi, ir formuoja šių patirčių lauką.

Etapai:

1. Medijų konteksto tyrimas – mamų savitarpio pagalbos grupių FB turinio analizė (LT, FR, JAV)
2. Medijų kontekstas žiniasklaidoje – kokiuose kontekstuose ir kaip yra vaizduojamos vienišos mamos, kokie pastebimi stereotipai
3. Mamų patirtys – pusiau struktūruoti interviu (15 dalyvių), apie kasdienybę, iššūkius, džiaugsmus, suvokiamą tapatybę ir kt.

1. Medijų kontekstas: socialinės medijos



Vienišos Mamos

Privati grupė · Narių: 7,6 tūkst.

- Teisiniai ir finansiniai klausimai (40%) – alimentai, skyrybos, paramos būstas.
- Kasdienybė ir išgyvenimo strategijos (30%) – išlaidos, pagalba, dovanojimai.
- Emocinė parama (15%) – išsekimas, vienišumo jausmas.
- Vaikų auklėjimas (10%) – elgesio problemos, SUP, specialistai.
- Tapatybės klausimai (5%) – skyrybų refleksijos, laisvės pojūtis.



Narys anonimas

19 val. · 🌐

Sveikutes vienisos mamytes planuoju prisiteist normalius alimentus vaikui.ir idomu ar Lietuvoje valstybes finansuojami advokatai dirba gerai, jusu naudai, ar kaip ir pries desimt metu laukia...



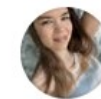
2

Komentary: 9

👍 Patinka

💬 Komentuoti

📩 Siųsti



Irma Krištanaityte

Ziurint koks advokatas mano stengesi tikrai , bet teisejas nepriteise kiek prasiau priteise 280

18 val. Patinka Atsakyti



Atsakė: Irma Krištanaityte · Atsakymų: 4 3 val.



Narys anonimas (130)

Nemokami advokatai del vaizdo nieko jie nesistengia tik popierius parvarko pakonsultuoja jei reikia pagalbos daugiau moketi ir jam reikia i kišene jei norit kad teisme dalyvautu irgi moket reikia turejau patirti nemokamai tik dokumentus paziurejo ir... Žr. daugiau

1 val. Patinka Atsakyti



Atsakė: Narys anonimas (130) · Atsakymų: 3 1 val.

Teisiniai klausimai ir santykiai su vaiko tėvu (40%)

- Tai **absoliučiai dominuojanti tema**.
- Moterys labai dažnai klausia apie:
- **alimentų priteisimą, nemokėjimą, išieškojimą** (antstoliai, Sodra, užsienyje gyvenantys tėvai);
- **mediaciją** (kaip ji vyksta, ar pakanka pažymos, ar reikia teismo patvirtinimo);
- **skyrybų procesą** (nuo ko pradėti, kaip greitai, advokato paieška);
- **tėvystės klausimus**: tėvo teisių atsisakymas, išbraukimas iš gimimo liudijimo, pavardės ar vaiko vardo keitimas;
- **bendravimo su vaiko tėvu tvarką**, ypač kai tėvas gyvena užsienyje arba nesilaiko susitarimų.

Įžvalga: moterys dažnai gyvena **teisinėje nežinioje**, emigrantės dar susiduria ir su sudėtingomis tarpvalstybinėmis situacijomis, nejaučia, kad institucijos aiškiai „vestų už rankos“.

Būstas ir gyvenimo sąlygos

- Labai ryški ir emociškai įkrauta tema.

Moterys:

- dalijasi **nuomos kainomis**, patirtimis, ar priima su vaikais / gyvūnais;
- klausia apie **deklaraciją**, registraciją, savivaldybės kliūtis;
- svarsto **emigraciją** kaip alternatyvą išgyvenimui Lietuvoje;
- ieško **bendranomių** (kitos vienišos mamos).

Įžvalga: būstas tampa **centrinio egzistencinio klausimu**, o ne tiesiog gyvenamąja vieta. Jis siejamas su orumu, saugumu ir „normalaus gyvenimo“ galimybe.

Finansinis nesaugumas ir išgyvenimo strategijos 30%

Dažniausiai klausama apie:

- **vaiko pinigus**, jų dydį, priklausomybę nuo deklaruotos gyvenamosios vietos;
- **socialines išmokas**, UŽT, VPA, pajamų limitus;
- **nuomos kompensacijas**, būsto pirkimo paramą, išperkamąją nuomą;
- **papildomus darbus**, darbą nuotoliu, „ką galima dirbti iki pietų“;
- **finansinį savarankiškumą**, antrą darbą, kursus, persikvalifikavimą.

Įžvalga: finansiniai klausimai niekada nėra „tik pinigai“ – jie nuolat siejami su **vaiko gerove, saugumu, ateities stabilumu** ir vidiniu nerimu „ar aš susitvarkysiu“.

Materialinė parama ir savitarpio pagalba

Labai daug įrašų apie:

- **drabužių, batų, vežimėlių, sauskėlių, kanceliarinių prekių prašymais;**
- **dalijimusi** (atiduodu / priimu);
- simboliniu, bet labai svarbiu palaikymu: „ačiū, kad esi“, padėsinimais.

Įžvalga: tai rodo, kad FB grupė veikia kaip **neformali socialinės apsaugos infrastruktūra**, ten, kur formali sistema neveikia arba yra per sudėtinga, per lėta.

Emocinė būseną, psichologinis krūvis, perdegimas (15%) + vaikų auklėjimo problemos (10%)

Aptariama:

- **vienatvė**, izoliacija, „stogas važiuoja“;
- **perdegimas darbe**, motyvacijos praradimas;
- **baimė**, ypač konfliktuojant su buvusiu partneriu;
- **vaikų elgesio problemos**, psichologų, elgesio specialistų paieška;
- kaltė ir gėda („rašau su piktumu ant savęs, kad neišgaliu“).

Išvalga: moterys dažnai **reflektuoja savo jausmus per būtinybę veikti** („bet nepasiduodu“, „susitvarkom“), o ne per teisę jaustis sunkiai.

Tapatybė, socialinis ryšys ir bendruomenės paieška (5%)

Dažni įrašai:

- „gal yra mamų Vilniuje / Kaune / Alytuje susitikti“;
- ieškoma kompanijos su vaikais, pasivaikščiojimams, kavos;
- bendros kelionės, net simbolinės iniciatyvos (pvz., Paryžius).

Įžvalga: tai rodo **socialinio kapitalo stygių** (nėra supančio „kaimo“), kas ypač išryškėja po skyrybų, kai socialinis ratas dar labiau sumažėja (nubyra dalis draugų ir giminių).

Kokios pagalbos labiausiai prireikia?

Remiantis įrašais, galima išskirti 5 pagrindinius poreikius:

- 1. Aiškos, suprantamos teisinės informacijos** („nuo A iki Z“ vienoje vietoje).
- 2. Stabilaus finansinio saugumo užtikrinimo mechanizmų** (ne vienkartinės paramos).
- 3. Lankstaus darbo ir priežiūros derinimo** (ką daryti, kai neveikia darželiai, pradinių mokyklų atostogos, neįperka auklių)
- 4. Prieinamos psichologinės pagalbos** (sau ir vaikams).
- 5. Bendruomenės geranoriškumo ir nesmerkiančio palaikymo.**

Kokių žinių labiausiai stokojama?

- Kaip realiai veikia **institucijos** (Sodra, UŽT, savivaldybės, krizių centrai, naudingos NVO, antstoliai).
- Kokios yra **teisės ir pareigos** skyrybų, alimentų, globos klausimais.
- Kaip **susitvarkyti dokumentus** (deklaracijos, kompensacijos, parama).
- Kaip **apsiginti nuo ex vyro manipuliacijų ir grasinimų** (smurtu, kad „atims vaikus“ ir pan.)

2 dalis: Stereotipai, kuriuos formuoja žiniasklaidos priemonės

- Stereotipai supaprastina tikrovę ir padeda visuomenės nariams ją lengviau (primyčiau) suprasti.
- Stereotipai turi ir naudos jų palaikytojams funkciją – atleidžia nuo atsakomybės padėti, suteikia moralinio pranašumo jausmą, sukuria skirtį tarp “Savas” ir “Svetimas”.

Moraliniai ir psichologiniai stereotipai

- Teigia, kad vienišos motinos neturi disciplinos, emocinio stabilumo ar moralinio charakterio (Dean, 1999).
- Tokiu būdu stereotipai apie asmenybės bruožus ir neatsakingumą perkelia kaltę ir atsakomybę už motinų patiriamas sunkumas ant jų pačių.
- Vienišų motinų požiūriu tai sukuria išankstines nuostatas, nustato kaltę ir priskiria ją moterims.

tv3.lt

NAUJAUSIOS KARAS UKRAINOJE LIETUVA VERSLAS UŽSIENIS GYVENIMAS SPORTAS VIDEO ŽMONĖS AUTOMAN

Vieniša mama metė darbą ir tapo filmų suaugusiems žvaigžde: atskleidė, kas paskatino ryžtis šiam žingsniui

2022-11-06 18:30 / šaltinis: tv3.lt / aut. naujienų portalas tv3.lt

Ginger Robinson (52) papasakojo apie tai, kaip pasikeitė jos gyvenimas pradėjus dirbti suaugusiųjų industrijoje. Jos vaikai liepė „eiti į priekį“, todėl metė darbą rinkodaros srityje ir dabar teigė, kad jos gyvenimas visiškai pasikeitė.



Inga Saukienė
GYVENIMAS žurnalistė
✉

Septynių mėnesių mergytę iš girtaujančios mamos teko atimti apgaulės būdu

Vaikų ligoninės personalui tenka atlikti socialinių darbuotojų funkciją ar netgi dirbti mamomis iš socialinės rizikos šeimų paimtiems vaikams. Kol vaiko teisių apsaugos specialistai sprendė, kur dėti iš mamos paimtą septynių mėnesių mergytę, slaugytojos jai čia suveikė net vežimėlį.

Ekonominiai stereotipai

- Vaizduoja mamas kaip našta socialinės gerovės sistemom (Fraser & Gordon, 1994).
- Finansiniai ir ekonominiai stereotipai leidžia nesirūpinti papildoma parama motinom
- Moterims tai sukuria gėdą dėl paramos poreikio ir gavimo, apsunkina pagalbos gavimą ir netgi įstrigimą sudėtingose biurokratinėse procedūrose.

Vieniša mama nebežino, ko imtis: būti „socialine erke“ labiau apsimoka



Lrytas.lt

„Nemėgstu skųstis, bet šįkart mane labai nustebino Vilniaus savivaldybės požiūris į vienišas mamas“, – laišką naujienų portalui lrytas.lt redakcijai pradėjo sostinėje gyvenanti Miglė (vardas ir pavardė redakcijai žinomi – Aut.). Moteris nebežinanti, ko imtis. Jos dukra net nepretenduoja į vietą valstybiniame darželyje ir nėra, kas galėtų ją prižiūrėti. Dėl šios priežasties Miglė turėjo palikti darbą ir dabar jaučiasi atsidūrusi aklavietėje.



Aktualus pokalbis 2024.09.17 08:05

25 metų vieniša mama: nuolat tenka skaičiuoti pinigus, yra tekę ir skolintis

Stereotipai apie motinystės gebėjimus

- Menkina jų autoritetą ir kompetenciją, o tai daro įtaką tiek moterims, tiek jų vaikams (Phoenix & Woollett, 1991).
- Stereotipai apie tėvystės nekompetenciją atleidžia žmones nuo būtinybės stengtis padėti, nes esą niekas vis tiek nepadės, ir taip pat gali būti naudojami kaip galios, bauginimo ir keršto priemonė.
- Tačiau stereotipai apie tėvystės įgūdžius turi didelį poveikį ne tik moterims, bet ir jų vaikams, kurie taip pat tampa neigiamų išankstinių nuostatų ir net institucinių galios žaidimų taikiniu (Latinyte, 2025).

Lrytas Naujausi Lietuvos diena Verslas Sportas Pasaulis Žmonės Sveikata Daugiau **Lrytas**

Seimo rinkimai Saugumo kodas Karas Ukrainoje Mano erdvė Redakcija rekomenduoja Ačiū senjorams

Vieniša mama dalijasi, kaip vėl sutaria su paaugliu sūnumi: prieš tai vaikinąs pabėgo savaitei



Valstybės vaiko teisių ir
įvaikinimo tarnyba

Visuomenės rūpinimosi savo emocine sveikata pokyčiai džiugina. Vaiko teisių gynėjai pastebi, kad ypač jaunoji karta, kai susiduria su sunkumais, vis noriau naudojami psichologų, kitų pagalbą teikiančių specialistų paslaugomis. Kai kurios mūsų šalyje veikiančios pagalbos programos vos aprėpia visus norinčiuosius patekti.



Romantinių santykių stereotipai

- Vaizduoja mamas kaip nepageidaujamas partneres ar „per daug sudėtingas“, taip įtvirtindami pažeidžiamumą pažinčių kontekste (Lahad, 2012).
- Stereotipai apie romantiškus santykius motinas pašalina kaip netinkamas romantiškas partneres ir atmeta jas kaip konkurencines grėsmes.
- Tačiau vienišoms motinoms tai ne tik apsunkina naujo partnerio paiešką, bet ir didina seksualinio ir smurtinio išnaudojimo riziką, dėl kurios moterys turi būti atsargios.

 Prenumeratoriams

Vieniša mama ieško normalaus vyro: Gerda papasakojo apie patirtis pažinčių svetainėse

„Vieniša mama, bandanti surasti normalų vyrą ir užauginti normalų žmogų“. Taip save pristato teisininkė Gerda, jau daugiau nei pusmetį viešai besidalinanti, kaip sekasi derinti motinystę, darbą ir sveikos 40-metės moters kūniškus poreikius.

Stereotipai apie darbą

- Kelia abejonių dėl jų patikimumo ir darbo našumo (Williams, 2000; Correll, Benard & Paik, 2007).
- Stereotipai apie profesinę nesėkmę sumažina konkurenciją dėl darbo vietų.
- Motinoms jie iškreipia pripažinimo ir vertinimo mastą, todėl joms sunkiau rasti darbą ar gauti adekvatų atlyginimą.

Delfi

Delfi Plus

Naujienos

Video

Verslas

Sportas

Veidai

Laisvalaikis

RU

P

Moterys › Kasdienybės herojai

2022.04.13 09:08

Visuomenėje – generalinė direktorė, namuose – vieniša mama: kodėl Kristina Meidė paliko verslo pasaulį?



Rūta Lapė

www.DELFI.lt

58



Socialiniai stereotipai

- Vaizduoja vienišų mamų šeimas kaip nukrypstančias nuo tradicinių vertybių ir net joms pavojingas (Gillies, 2007).
- Stereotipai apie moralinę žalą visuomenei padeda pateisinti tradicinių šeimos modelių ir vertybių status quo išlaikymą.
- Tačiau vienišoms motinoms tai lemia draugų ir giminių socialinio rato sumažėjimą ir tarpasmeninių santykių pasikeitimą iš pagarbos į panieką ar net pavydą.



NAUJAUSIOS KARAS UKRAINOJE LIETUVA VERSLAS UŽSIENIS GYVENIMAS SPORTAS VIDEO

„Super mamytės“ jos nekenčia: vieniša mama pasmerkta dėl to, kad puikiai atrodo

2021-02-28 17:30 / šaltinis: tv3.lt / aut. naujienų portalas tv3.lt

Kai kurie dėl grožio yra pasirengę padaryti viską – būtent taip gali pasirodyti išgirdus vienišos mamos istoriją. Moteris plastinėms operacijoms išleido daugiau, nei 57 tūkst. eurų, ir dabar tikina, kad nuolat o ypatingai – mamų – neapykantą.



3. Dalis: pačių moterų patirtys ir identitetas

Priešingai visuomenėje ir medijose paplitusiems stereotipams, moterys savo tapatybę grindžia visai kitaip.

- Orumas
- Pasitikėjimas savimi
- Nėra apgailestavimų
- Galingumas
- Atsakingumas
- Problemų sprendimas
- Nepriklausomybė
- Rūpestingumas
- Laimingesnis nei anksčiau

Tačiau taip pat:

- Užimtas laikas
- Didelis darbo krūvis
- Išsekimas
- Vienišumas
- Nematomas
- Kaltinamas
- Neremiamas
- Neteisingai elgiamasi

Ką norėčiau akcentuoti:

- Vienišos mamos (skirtingai negu našlės) neturi prioriteto patekti į darželį ir mokyklą prie namų, nepatekus tai apsunkina įsidarbinimo galimybes.
- Darželiai veikia vasarą, bet neveikia pradinės mokyklos, o 7-9 metų vaikai dar ne visi geba visa darbo dieną saugiai išbūti namie vieni, pasišildyti valgyti.
- „Tai kaip tu viena su vaikais dar disertaciją rašysi?!“

Rekomendacijos:

1. **„Vieno langelio“** informacijos sistema: teisė + išmokos + dokumentai (A–Z)
2. **Teisinės pagalbos** prieinamumas: ne tik „teisė egzistuoja“, bet ir reali pagalba ją įgyvendinti
3. **Stabilumo užtikrinimo** politika vietoje vienkartinų „pleistru“ (galioja baimė prarasti paramą didinant pajamas ir pan.)
4. **Būstas** kaip orumo ir saugumo klausimas
5. **Darbo ir vaikų priežiūros** „kritinių situacijų“ sprendimai (trumpalaikės priežiūros paslaugos, subsidijuojamos auklės valandos, lankstesni darbo režimai ir reali hibridinio darbo kultūra)
6. **Psichologinė pagalba** kaip prieinama bazinė paslauga (mamoms ir vaikams) – PPT ir Vaiko raidos centre eilė – metai laiko!
7. **Apsauga** nuo partnerių grasinimų ir institucinių „baimės scenarijų“ (pvz., „atims vaikus“) – reikia aiškos, komunikacijos apie procedūras: ką reiškia vaiko teisių įsitraukimas, kokios yra mamos teisės, kaip fiksuoti grasinimus, kur kreiptis)
8. **Duomenys ir matomumas**: be statistikos nėra politikos (nėra vaikų amžiaus skyrybų metu statistikos, trūksta statistikos apie vienišas mamas, paslaugų naudojimą)
9. **Kova su stigmatizacija** žiniasklaidoje: palaikymas įvairioms šeimoms

Parama mamai turi prasidėti dar iki gimimo

Dažniausiai gaunama emocinė parama po gimdymo:

76%

Iš partnerio

64%

Iš artimųjų nuotoliu

60%

Iš artimųjų gyvai

55%

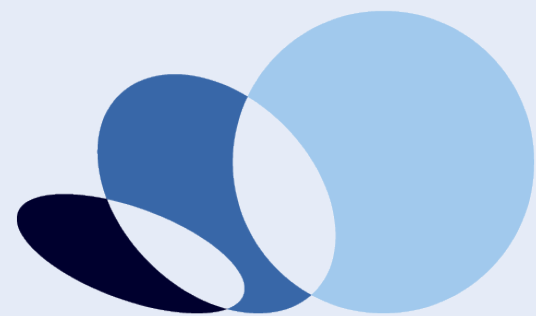
Iš draugų nuotoliu

39%

Iš draugų gyvai

**24% (1 iš 4 moterų)
po gimdymo negauna
emocinės paramos iš
partnerio.**

https://www.fsf.vu.lt/dokumentai/Egle%CC%87_Maz%CC%8Culyte%CC%87_Ras%CC%8Cytine%CC%87.pdf



Pogimdyminės
depresijos centras

Pogimdyminės depresijos prevencija, rizikos vertinimas ir nukreipimas

Šeimos politikos komisijos posėdis, 2026 birželio 17 d.
Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

Nida Vildžiūnaitė, Pogimdyminės depresijos centro vadovė



Nida Vildžiūnaitė, vadovė

Pogimdyminės depresijos centras



Pogimdyminės depresijos centro vadovė.
LR SAM HI “Žvelk Giliau” psichikos sveikatos
ambasadorių koordinatore.

Pogimdyminės depresijos centras - savarankiškai
veikianti NVO ir socialinis verslas

Veiklos kryptys:

- Paslaugos tėvams: konsultavimas ir kt.
- Kvalifikacijos mokymai specialistams
- Renginiai psichikos sveikatos raštingumui ir stigmatos mažinimui
- Visuomenės informavimas bei švietimas
- Mamų poreikių atstovavimas
- Sisteminių pokyčių inicijavimas

Pogimdyminė depresija (PD) pasaulyje ir Lietuvoje



Remiantis tarptautinių metatyrimų duomenimis, apie 10–20 proc. moterų nustatomas PD sutrikimas.

Lietuvoje PD galima įtarti:

2020 – 22,1%

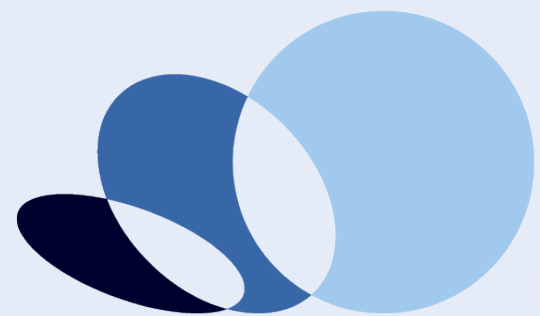
2021 – 24,1%

2022 – 24,4%

2023 – 23 %

2013 metais atliktas tarptautinis tyrimas atskleidė, kad daliai moterų depresijos simptomai pasireiškė po gimdymo (40,1 proc.), daliai nėštumo metu (33,4 proc.) , prieš nėštumą (26,5 proc.).





Pogimdyminės
depresijos centras

PD rizikos vertinimas ir nukreipimas pagalbai

Depresijos rizikos vertinimas ir nukreipimas pagalbai



Pogimdyminės
depresijos centras

Depresija po gimdymo neretai pasireiškia

- moterims nėštumo metu ir per pirmas 6 sav. pogimdymo,
- iki tol neturėjusioms psichikos sutrikimų,
- gali reikštis bendro pobūdžio negalavimais, nerimu

tad socialinis darbuotojas ar kitas specialistas gali būti pirmasis asmuo, kuris pastebiu, į kurį moteris kreipiasi arba išsako simptomus.

Principas ASPĮ, kuriuos galima vadovautis

Prevenција.
Stebėjimas ir
nuoširdus
domėjimasis

Kilus įtarimui -
kontroliniai
klausimai

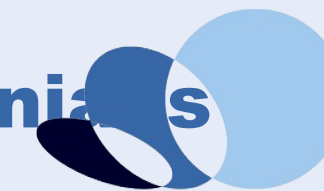
Klausimynų,
skalių
naudojimas
vertinimui

Pagalbos
suteikimas ir
nukreipimas,
informacija

Pagalba mamai, šeimai plačiau

- 1** Tėvų psichikos sveikatos sutrikimų atpažinimas teikiant pagalbą šeimai, socialines paslaugas, atvejų vadybą. Algoritmas. Kvalifikacijos kėlimas. Efektyvus nukreipimas pagalbai, informavimas, palaikymas.
- 2** Neįsprendžtas smurto rizikos vertinimas perinatalinio laikotarpio priežiūroje (V-900)
- 3** Tarpinstitucinis bendradarbiavimas. (Koordinuojantys socialiniai darbuotojai gimdymo namuose, ASPL darželiuose)
- 4** Mamų ir šeimų edukacija, socializacija ir savitarpio didinimas. Nuoseklus, nenutrūkstamas. (Įgalinti vaikų dienos centrai, mamų kambarėliai prie žaidimų aikštelių, bibliotekų, mokyklų erdvės)
- 5** Informuota komunikacija prieš atvejus, įvykius, dezinformaciją, stigmą, baimes. Platesnė prevencija. Lyderystė aktualiose visuomenei temose: vaikų atidėjimas, alimentai, savirealizacija ir karjera, asmens teisės, sveiki santykiai, šeimų įvairovė, socializuotas laisvalaikis.
- 6**

Sveikatos priežiūros specialistų išvalgos (apklausa Vilniaus



m. ASPĮ, 2025 m.)

- **Nuosekli informavimo priemonių plėtra** apie psichikos sveikatos sunkumų atpažinimą nėščiosioms;
- Mokymų visų grandžių sveikatos priežiūros darbuotojams poreikis (pabrėžiamas gyvų, praktinių mokymų nedidelėse grupelėse noras);
- Dėmesys eilių pas psichikos sveikatos specialistus problemos sprendimui;
- Galimybių ilginti konsultacijos laiką ar skirti papildomas kartotines konsultacijas, nustačius PD riziką, ieškojimas;
- **Paskaitų nėščiosioms ir jų partneriams bei vaikų susilaukusiems tėvams organizavimas gyvai ir/ar nuotoliu;**
- Mankštų su kineziterapeutu, mankštų baseine nėščiosioms bei tėvams su kūdikiais poreikis;
- **Mamų tarpusavio palaikymo grupių ir emocinės paramos grupių su psichikos sveikatos specialistų poreikis;**
- **Susitikimų organizavimas su dulomis, žindymo klausimais;**
- **Dėmesys mamos sveikatai po gimdymo atkreipimas (vertinama tik naujagimio sveikatos būklė);**
- **Artimųjų įtraukimas konsultacijų metu,**
- **Supervizijų ir/ar intervizių darbuotojams poreikio atliepimas;**

Specialistų dirbančių su nėščiosiomis, gimdyvėmis ir šeimomis po gimdymo psichikos sveikatos raštingumo didinimas, 2024 -2025 m. MGIS

pdcentras.lt

Pacienčių (mamų) išvalgos (apklausa, Vilniaus m. ASPĮ, 2025 m.)



Ką siūlo?

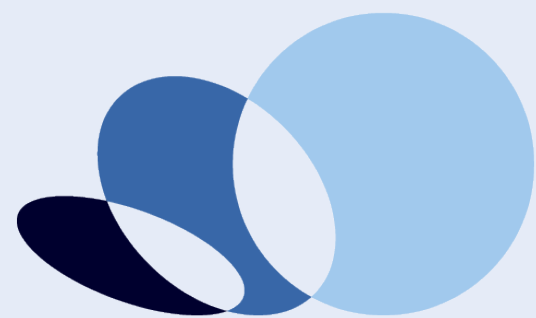
- Organizuoti besilaukiančių ir pagimdžiusių moterų grupes/mamų klubą;
- Pamokėlės nėščiosioms ir pagimdžiusioms apie vaiko priežiūrą poliklinikoje ar nuotoliu.
- Plėsti nemokamų paslaugų prieinamumą (mankštos su kineziterapeutu, baseinas);

Ko trūko?

- Atidesnio atsižvelgimo į pirmąkart besilaukiančių moterų poreikius
- Neraminančių klausimų aptarimo
- Proaktyvesnio teiravimosi apie nusiskundimus ir pagalbos siūlymo
- Grįžtamojo ryšio po apžiūrų, išsamesnio tyrimų rezultatų pakomentavimo
- Informavimo apie galimus tyrimus ir paslaugas
- Empatijos

Nepaklausti klausimai:

o Kaip maitinasi? o Kaip vertina savo miego kokybę? o Kaip jaučiasi – ar turi jėgų, ar turi kokių nusiskundimų dėl savijautos? o Kaip jaučiasi dėl nėštumo? o Dėl ko nerimauja? o Kaip jaučiasi emociškai? o Ar sulaukia artimųjų palaikymo? o Ar žino, kur kreiptis, esant poreikiui? o Kaip jaučiasi po gimdymo? o Ar žino, kaip prižiūrėti kūdikį?



Pogimdyminės
depresijos centras

Prevenција šeimos stiprinimui, įgalinimui ir atsakomybės didinimui

Šeimą stiprinanti ir pasitikėjimą kurianti prevencija - lyderystė

- 1** Tėvų įgalinimas. Informacija, edukacija, nuoseklus, prieinamas pasirengimas tėvystei. Sistemos supratimas
- 2** Prevencinės nenutrūkstamos programos per bendradarbiaujančias institucijas.
- 3** Įgalinanti, mokslu pagrįsta, įtrauki komunikacija, mažinanti baimes ir pasimetimą
- 4** Stipresnė tėvų partnerystė ir pasidalijimas. Kartų dialogas. Socialiniai ryšiai ir bendruomenės. Galimybės susitikti su kitomis mamomis.
- 5** Platesnis visuomenės įsitraukimas į kartos auginimo darbą. Požiūrio keitimas. Mamos atskirtumo mažinimas. Pagarba motinystės darbui, vaikui.
- 6** Stigminių nuostatų keitimas. Kalbant apie šeimą – kalbėti apie mamos poreikius

Lietuvos gyventojų Nuostatos apie psichikos sveikatą



Pogimdyminės
depresijos centras

1 iš penkių Lietuvos
gyventojų pritarė
nuostatai, kad psichikos
sveikatos sunkumų
patiriantys vaikai neturėtų
mokytis bendrojo ugdymo
įstaigose.

REPREZENTATYVIOJI LIETUVOS
GYVENTOJŲ NUOSTATOS PSICHIKOS
SVEIKATOS SRITYJE, 2022

26,9 proc. šalies gyventojų
nenorėtų gyventi
kaimynystėje su psichikos
sveikatos sutrikimų
turinčiu asmeniu.

SOCIOLOGINIS ŠALIES GYVENTOJŲ
TYRIMAS
2021 Žmogaus teisių stebėjimo
institutas

50,7 proc. šalies gyventojų
nenorėtų dirbti vienoje
darbovietėje su psichikos
sveikatos sutrikimų
turinčiu asmeniu.

SOCIOLOGINIS ŠALIES GYVENTOJŲ
TYRIMAS
2021 Žmogaus teisių stebėjimo
institutas

Svarbiausia priežastis,
kodėl žmonės nesikreipia
pagalbos – įsitikinimas, kad
su sunkumais reikia
susitvarkyti patiems. Taip
mano net 68 proc. Lietuvos
gyventojų.

Reprezentatyvi Lietuvos gyventojų nuomonės
apklausa, 2025 m. Metodinis
kompleksinių paslaugų šeimai centras



**Nuraminanti, nemanipuliatyvi, įgalinanti
komunikacija**

Džiaugsmas

Ramybė

**Instinkt
ai**

**Laimės
pojūtis**

Pasitikėjima

**s
Motinystės
išsipildymas
Statusas**

Vidinis

žinojimas

Motinos galia

Autoriteta

Meilė

Nerimas

Kaltė

Malonumo netekimas

Vienišumas

Nepasitikėjimas

Menkumas

Baimė

Pasimetimas

Prastos mamos

**jausmas
Gėda**

Palaikymo trūkumas

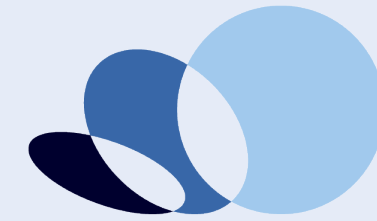
Nuovargis



Kodėl mamos slepia emocinius sunkumus?



- Dabar svarbiausias vaikas
- Bijo parodyti, kad jaučiasi nelaimingos motinystėje.
- Bijo būti palaikytos blogomis mamomis.
- Turi nuostatą, kad turi nepasiduoti, įveikti pati.
- Mano, kad reikia daugiau pasistengti.
- "Tai labai asmeniška", nepriimtina dalintis.
- Reikės išklaudyti tiradą pamokslų.
- Bijo, kad teks gerti vaistus ir negalės žindyti.
- Nenori nuvilti kitų. Vengia tapti našta.
- Bijo ištarti garsiai.
- Mano, kad negalės to įrodyti.
- Aplinkiniai pradės visaip linksminti.
- Yra viskuo aprūpinta ir nenori skųstis.
- Nenori kaltinimų „kad išsigalvoji“.
- Netiki, kad ras pagalbos.
- Bijo, kad atims vaiką.



Pogimdyminės
depresijos centras

**Kiekvienai mamai po
psichologą nereikia,
bet kiekvienai reikia
pagarbaus žmogiško
dėmesio, pagarbos
motinystės laikotarpiui ir
mamos darbui**

Dr. Vaidilė Jankienė, Pogimdyminės depresijos centro vadovė

AČIŪ!

pdcentra
s.lt



Pogimdyminės
depresijos centras

Nida Vildžiūnaitė

Mob. tel. +370 620 85 208

El. p. info@pdcentras.lt

Web www.pdcentras.lt

Facebook

Instagram

LinkedIn

@PDCentras

Dr. Rūta Latinytė

Vilniaus universiteto

Komunikacijos fakulteto

Lyčių studijų centras

R.Latinyte@gmail.com

Tel.: +37069923707



ŠEIMOS POLITIKA SAVIVALDYBĖSE

Audronė Vareikytė,

Lietuvos savivaldybių asociacijos patarėja

Vilnius, 2026.06.17

Pranešimo turinys

- Savivaldybių Šeimos politikos ypatumai/specifika.
- Decentralizuota šeimos politika: privalumas ar trūkumas?
- Siūlymai Šeimos metų programai.

Su šeimos politika susiję strateginiai dokumentai

- Valstybės pažangos strategija „Lietuva 2050“,
- 2021 -2030 m. Nacionalinis pažangos planas, Šeimos politikos stiprinimo plėtros programa, Šeimos stiprinimo įstatymo projektas, kiti įstatymai ir dokumentai su skirtingais tikslais ir priemonėmis.
- Pateiktos ir aprašytos **127 įvairios priemonės** skirtos šeimos politikai, pasiūlytos 12 ministerijų.

Savivaldybių atsakomybė įgyvendinant šeimos politiką

- Savivaldybės – pagrindinės šeimos politikos įgyvendintojos.
- Savivaldybės priverstos laviruoti tarp skirtingų nacionalinių dokumentų, kuriuose apibrėžti įvairūs tikslai, surašytos šeimos politikai skirtos priemonės.
- Savivaldybių atsakomybė – transformuoti labai įvairias strateginių dokumentų nuostatas į darbus, lengvinančius šeimų gyvenimą.

Savivaldybių šeimos politikos skirtumai

- Skirtingi savivaldybių dydžiai (apie 7.000 gyv.- Pagėgiai, Rietavas); Vilniaus m. -> 600. 000 gyv.
- Miestų ir rajonų savivaldybės. Miestams -jaunų šeimų aktualijos, (darželių trūkumas), rajonų savivaldybės kovoja su jaunų šeimų emigracija ir gyventojų senėjimu.
- Skirtingi finansiniai pajėgumai – turtingesnės savivaldybės gali pasiūlyti papildomų išmokų (pvz. išmokos gimus vaikui, nemokamas viešasis transportas}, kitos – turi riboti paslaugas ir išmokas iki minimalių reikalavimų.

Savivaldybių šeimos politikos skirtumai

- Geografinė specifika – kaimiškose savivaldybėse prioritetas teikiamas pvz. mokyklinių autobusų logistikai, mobilioms paslaugoms, o miestuose – infrastruktūros plėtrai.
- Politiniai prioritetai – išrinkti vietos politikai sprendžia kaip paskirstyti savivaldybės biudžetą ir kaip geriau patenkinti įvairius gyventojų poreikius.

Šeimos politikos ypatumai

- Savivaldybių darbo principas: **„Mąstyk globaliai, veik –lokaliai“**.
- Savivaldybėse dauguma šeimos stiprinimo priemonių įgyvendinamos decentralizuotai, jos pasižymi lankstumu ir įvairove.
- Kiekviena savivaldybė prioritetus ir priemones pritaiko prie unikalų demografinių, geografinių bei ekonominių savo savivaldybės realijų.

Skirtingi savivaldybių prioritetai: Alytus

- Alytaus m. savivaldybė: Tai pramoninis regiono centras, didžiausią dėmesį skiria dirbančių tėvų išlaikymui mieste bei socialiai pažeidžiamų šeimų integracijai.
- **Prioritetas:** Šeimų ekonominio aktyvumo skatinimas ir socialinės atskirties mažinimas.
- **Priemonės:** Gausus socialinių paslaugų tinklas, aktyvus [Šeimos kortelės](#) partnerių pritraukimas, finansinė parama būstui jaunoms šeimoms, investicijos į vaikų priežiūros infrastruktūrą, leidžiančią tėvams greičiau grįžti į darbo rinką.

Savivaldybių skirtingi prioritetai: Marijampolė

- Šeimos stiprinimo programa 2024-2027 m.
Bendruomeniškumas ir paslaugų prieinamumas.
- Marijampolė orientuojasi į informacijos sklaidą, subalansuotą šeimų gerovę, stiprinimas nevyriausybinis sektorius, **neformali pagalba, savipagalba, palaikymo grupės šeimoms.** **Prioritetas:** Šeimos instituto stiprinimas per bendruomenines iniciatyvas ir paslaugų prieinamumą. Nemokamas vaikų užimtumas prailgintose dienos grupėse (187 neform. švietimo būreliai), 14 VDC, vaikų vasaros stovyklų dalinis finansavimas, bendruomeniškumo skatinimas, koordinuota pagalba vaikams su negalia.

Savivaldybių skirtingi prioritetai: Druskininkai

Druskininkai išsiskiria kaip viena iš šeimai draugiškiausių savivaldybių, sugebanti suderinti kurorto infrastruktūrą su šeimų poreikiais.

Prioritetas: Aukšta gyvenimo kokybė, sveikatinimo programos, inovatyvios paslaugos šeimoms.

- Priemonės: [„Visos dienos mokyklos“](#) modelio plėtra, „vieno langelio“ principu veikianti su vaiku susijusi administracinė paslauga (vaiko gimimo registravimas, gyv.vietos deklaravimas, išmokos skyrimas, paskyrimas į ugdymo įstaigą). Papildoma išmoka gimus vaikui – 1165 eur.

Kodėl skirtingi savivaldybių prioritetai?

- ❑ **Demografinė ir geografinė struktūra:** Skirtinga miestų ir rajonų situacija. Miestai sprendžia urbanistines problemas (pvz. vaikų darželiai, būsto prieinamumas. Rajonų savivaldybės turi dideles kaimiškąsias teritorijas, todėl susiduria su transporto ir izoliacijos iššūkiais, skatina demografinį augimą, jaunų šeimų pritraukimą ir pan..
- ❑ **Ekonominis profilis:** Druskininkai, kaip stiprus kurortas, gauna papildomų pajamų iš turizmo ir investuoja jas į išskirtinę gyvenimo kokybę bei edukaciją.
- ❑ **Vietos bendruomenių poreikiai:** Savivaldos atstovai geriausiai mato vietos problemas ir priima sprendimus – vienur stiprinamas bendruomeniškumas, kitur – viešosios paslaugos, vaikų dienos centrai, kitur – kultūriniai renginiai. šeimoms ir pan.

Decentralizuota šeimos politika - tai gerai ar blogai?

- **Veiksmingumas.** Decentralizuota šeimos politika sudaro galimybes biudžeto lėšas leisti taikliau - ten, kur jų labiausiai reikia.
- **Lankstumas:** Savivaldybės gali greičiau reaguoti į pokyčius nei centrinė valdžia.
- **Konkurencija ir geroji patirtis:** Savivaldybės konkuruoja dėl šeimų (ypač siekiant pritraukti jaunas šeimas sugrįžti ar apsigyventi). Galimybė dalintis gera patirtimi, sėkmingomis idėjomis. (Nacionalinė šeimos taryba: stebėseną, mokymai, gairės savivaldybėms)

DECENTALIZUOTOS ŠEIMOS POLITIKOS RIZIKOS

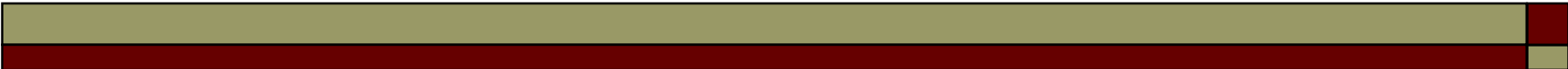
- Išskylanti rizika – regioninė atskirtis. Jei mažesnė ar mažiau finansų turinti savivaldybė negali pasiūlyti tokių pačių paslaugų ir lengvatų kaip turtingesnis kurortas, šeimos renkasi migraciją šalies viduje.
- Silpnoji vieta – iš ES struktūrinių fondų ar kitų trumpalaikių projektų terminuotas finansavimas neleidžia pasiekti ilgalaikio šeimos politikos ženkliaus pokyčio.
- Šeimos politikos priemonės turėtų būti finansuojamos iš tvarių tikslinių dotacijų arba didinant savivaldybių pajamas savarankiškosioms funkcijoms.
- Ar socialiai teisinga, kai vaiko globėjams skirtingose savivaldybėse skiriami skirtingo dydžio pagalbos pinigai?

2027- 2028 m. – Šeimos metai

- ❑ Ko sieksime?
- ❑ Ar tvarkingai užpildytų programų vykdymo ataskaitų, ar apčiuopiamos paramos šeimai, gyvenančiai tiek Vilniuje, tiek atokiame rajone?

Siūlymai veiksmingesnei šeimos politikai – Šeimos metams

- Nereikia naujų strategijų ir gausybės naujų priemonių. Tikslinga užsibrėžti kelis strateginius uždavinius ir laukiamą rezultatą, t.y. matuoti realų pokytį šeimoms.
- Vykdyti stebėseną ir sukurti aiškia šeimos metų rezultatų vertinimo sistemą iš kiekybinės į kokybinę – vertinti ne procesą, o rezultatą.
- Tam reikia paprastų dalykų – stabilių finansinių išteklių, pasitikėjimo vietos savivalda ir stiprios partnerystės.



Dėkoju už dėmesį!



LIETUVOS SAVIVALDYBIŲ ASOCIACIJA

Išskirtinės iniciatyvos šeimų gerovei savivaldybėse

Šeimos politikos komisijos posėdis
2026-06-17

Šeimai draugiškiausia savivaldybė

2026 m. gegužės 15 d.



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Šeimai draugiškiausia savivaldybė

2026 m. gegužės 15 d.

Švenčionių rajono savivaldybė



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Šeimai draugiškiausia savivaldybė

2026 m. gegužės 15 d.

Vilniaus rajono savivaldybė



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Šeimai draugiškiausia savivaldybė

2026 m. gegužės 15 d.

Vilkaviškio rajono savivaldybė



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Šeimai draugiškiausia savivaldybė

2026 m. gegužės 15 d.

Kauno rajono savivaldybė



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Šeimai draugiškiausia savivaldybė

2026 m. gegužės 15 d.

Klaipėdos miesto savivaldybė



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Šeimai draugiškiausia savivaldybė

2026 m. gegužės 15 d.

Šiaulių miesto savivaldybė



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Šeimai draugiškiausia savivaldybė

2026 m. gegužės 15 d.

Jonavos rajono savivaldybė



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Šeimai draugiškiausia savivaldybė

2026 m. gegužės 15 d.

Marijampolės savivaldybė



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Šeimai draugiškiausia savivaldybė

2026 m. gegužės 15 d.

Tauragės rajono savivaldybė



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Šeimai draugiškiausia savivaldybė

2026 m. gegužės 15 d.

Druskininkų savivaldybė



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Šeimai draugiškiausia savivaldybė

2026 m. gegužės 15 d.



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Savivaldybių iniciatyvos šeimų gerovei



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Savivaldybių iniciatyvos šeimų gerovei

Kūdikio / naujagimio
kraitelis / krepšelis



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Savivaldybių iniciatyvos šeimų gerovei

Pirmoko krepšelis



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Savivaldybių iniciatyvos šeimų gerovei

Ankstyvasis ikimokyklinis
ugdymas (0-1 m./ nuo 1 m.)

Visos dienos mokyklos ir
pailgintos grupės

Šeimadieniai

Jaunimo vasaros užimtumo ir
integracijos programos

Netradiciniai sprendimai
vaikų priežiūrai /
ikimokykliniam ugdymui



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Savivaldybių iniciatyvos šeimų gerovei

Studijų rėmimo fondas

7 minučių miestas

„Aš mažasis Šiaulietis“

Klaipėdos rajonas veža

„Aš ir mano seneliai“

Programėlė JONAVA



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Savivaldybių iniciatyvos šeimų gerovei



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Savivaldybių iniciatyvos šeimų gerovei

Rokiškis



Interviu su šeima



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Savivaldybių iniciatyvos šeimų gerovei

Druskininkai



Druskininkų socialinės
pagalbos linija 24/7
+370 649 77000



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Ačiū už dėmesį!

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija 188603515, A. Vivulskio g. 11, 03162 Vilnius
Dokumento pavadinimas (antraštė)	ŠEIMOS POLITIKOS KOMISIJOS POSĖDŽIO PROTOKOLAS
Dokumento registracijos data ir numeris	2026-06-25 Nr. D5-30
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	–
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Jurgita Bučiūtė-Barysienė, Vyresnysis patarėjas, Horizontalios politikos ir projektų valdymo grupė
Sertifikatas išduotas	JURGITA BUČIŪTĖ-BARYSIENĖ LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-06-23 15:41:21 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-X-L
Laiko žymoje nurodytas laikas	2026-06-23 15:41:54 (GMT+03:00)
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	SK ID Solutions EID-Q 2021E, SK ID Solutions AS EE
Sertifikato galiojimo laikas	2026-03-16 12:42:14 – 2031-03-16 23:59:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Rita Grigalienė, Viceministrė
Sertifikatas išduotas	RITA GRIGALIENĖ LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-06-25 09:41:04 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-T
Laiko žymoje nurodytas laikas	2026-06-25 09:41:24 (GMT+03:00)
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	SK ID Solutions EID-Q 2021E, SK ID Solutions AS EE
Sertifikato galiojimo laikas	2025-01-09 18:19:56 – 2030-01-09 23:59:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	"Registravimas" paskirties metaduomenų vientisumas užtikrintas naudojant "RCSC IssuingCA-2, VI Registru Centras - i.k. 124110246 LT" išduotą sertifikatą "DBSIS, Informatikos ir ryšių departamentas prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos, į.k.188774822 LT", sertifikatas galioja nuo 2025-05-16 11:31:08 iki 2028-05-15 11:31:08
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	3
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	–
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	–
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	–
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	–
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	DBSIS, versija 3.5.90.5
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Atitinka specifikacijos keliamus reikalavimus. Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2026-06-25 09:53:54)
Paieškos nuoroda	–
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2026-06-25 09:53:55 DBSIS